

こどものコース

水慣れから本格的な泳力アップまで、こどものレベルに合わせて楽しく水泳を学ぶことができます!基礎体力や運動能力の向上にも!

幼児・小・中学生コース 効果的なグループ制で泳力アップ。基礎から正しい泳ぎ方をマスター。

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス名	備考	
3歳~ 小・中学生	週1回	8,470円	火~金	PM 4:00~ 5:15	B	火・水曜は 2歳半から OK 年長児以上	
	週2回	11,000円		PM 5:00~ 6:15	C		
	週3回	13,200円		PM 6:00~ 7:15	D		
	中学生コース			土	AM 9:30~10:45	P	2歳半から OK 2歳半から OK
	週1回	8,470円	AM10:30~11:45		Q		
	週2回以上	11,000円	AM11:30~12:45		R		
	(何回でも)		PM 1:30~ 2:45		S		
			PM 2:30~ 3:45		A		
			PM 3:30~ 4:45	B			



ベビーコースもあります。タイムテーブルは右のQRから ▶▶▶

午後の本科体験 3月・4月のお好きな時にレッスンを1回参加できます。
※体験はおひとり1回限りです。

お電話にてご予約下さい

体験料金 | **2,000円** | 体験後すぐにご入会いただくと **1,000円** キャッシュバック

ベビースイミング ひと月お試し

親子で一緒に水の楽しさを体験しよう!

3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

対象 生後6ヶ月~満3歳未満 定員 名5名
時間 水 AM11:00~11:50 土 PM0:50~1:40

右のカレンダーの3月・4月いずれかの曜日をお選びください

受講料 3月 水 土 **8,470円**
4月 水 土

JSSグループ 金沢駅西

スイミングスクール 栗崎

〒920-0226 金沢市栗崎町2丁目291番地
受付時間 AM10:00~PM7:30 (土曜は~PM5:00) 日曜休み

おとなのコース

プールなら関節の負担が軽減。楽しく運動不足を解消できます。姿勢改善やリハビリにもオススメ!

マスターズスイミング 毎日のストレスや疲れを解消させ、気分スッキリ。

対象	曜日	時間	回数	月会費
成人男女 (中高生も可)	火・木	AM 10:45~ 12:00	週1回	7,920円
	水・金	PM 0:45~ 2:00	フリーチョイス	10,670円
	木	PM 7:30~ 8:45	フリーチョイスの料金で、他のウォーキング・フリーコースもご利用出来ます	

水中ウォーキング 腰痛・O脚などの体質改善やダイエットにも効果的。

対象	曜日	時間	回数	月会費
成人男女	火・木・金	AM 11:00~ 11:45	何回来ても	6,050円

フリースイミング 自由に週何回でもOK。とってもお得です。

対象	曜日	時間	回数	月会費
成人男女	火・水・木・金	AM 11:00~PM 2:00	何回来ても	7,700円
	土	PM 0:45~PM 1:45		

大人ひと月おためし

2・3・4月の各1ヶ月間大人対象の全コースをおためしいただけます ※おためしは、お1人様ひと月のみになります。

受講料 [1ヶ月間] | **4,980円**

姿勢判定で体の歪みをチェックしてみませんか!

お申込みに必要なもの ■入会金2,200円・年会費3,300円・月会費(初月分は現金にてお納め願います) ■印鑑(ゆうちょ・北陸・北國銀行 各本・支店のお届け印・口座番号) ※月会費の納入は翌月以降より銀行振替になります。 ■幼児・児童コースの方には指定の水着・帽子・スクールバッグを購入していただきます。

お申込みお問合せは **TEL.076-237-3751**

