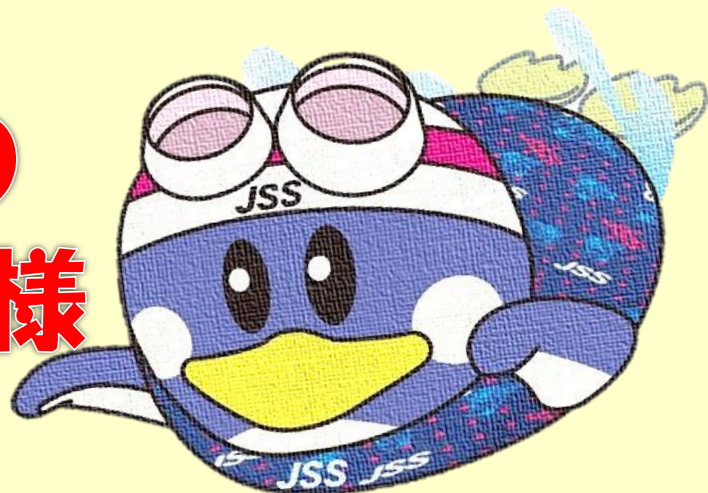


☆新しい事始めるならやっぱりスイミングでしょう☆

5月からの  
スタート会員様



入会金・年会費  
50%OFF

大人も子供もプールの4大パワーで元気になるよ～

①抵抗



水の密度は空気の800倍。動かす全方向に抵抗がかかり体幹を鍛えます

②浮力



浮力が働き、骨格・関節の負担軽減。成長期のお子様やお年寄りにも安心

③水圧



全身の血管を適度に圧迫して静脈を刺激。血液の循環を促し、呼吸器循環機能向上効果が期待

④水温



体温より少し低い水温により、エネルギー消費アップ。体温調節機能が改善され、風邪を引きにくい体質に

お問合せ 076-237-3751