



大人のお試し週間



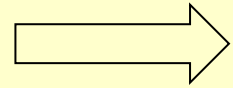
5月26日(火)～5月29日(金)

☆期間中何回でもお越しいただけます☆

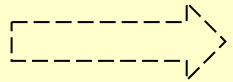
おすすめコース
診断チャート
私にピッタリな
コースはどこかな？

レッツ
スタート！！
泳げる

YES



NO



レッスンを
受けない

泳ぎに
自信がある

泳げるように
ないたい

A
ウォーキング
コース

B
フリー
コース

C
スイミング
上級コース

D
スイミング
中級コース

E
スイミング
初級コース

ウォーキングコース

コーチと一緒に楽しく
水中ウォーキング
腰・ヒザに痛みがある方にも
おすすめです。
火・木・金
11:00～11:45

フリーコース

指導無しのコース
運動不足解消にもおすすめ
火～金
11:00～14:00

スイミングレッスンコース

水泳を始めたい方から、ゆっくり泳ぎたい方、体力作りや健康維持の方
もっとステップアップしたい方など、目標にあわせたレッスンを受けてい
ただけます。マスターズ大会にも出場できますよ。
火・木＝10:45～12:00 水・金＝12:45～14:00
木＝ 19:30～20:45