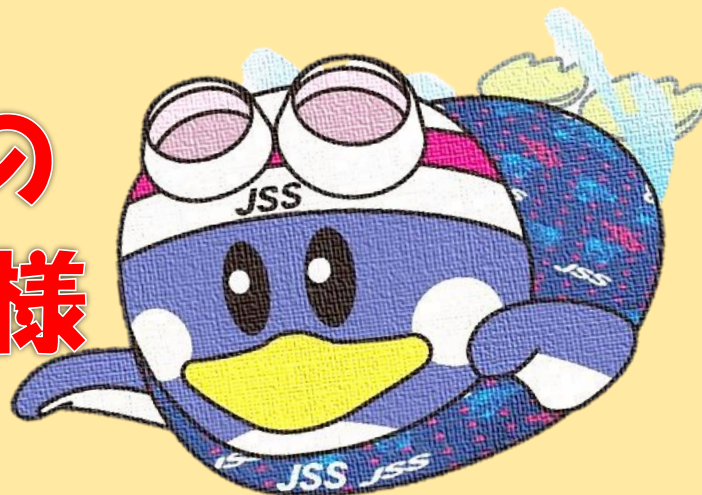


☆スポーツの秋は、やっぱりスイミングでしょう☆

10月からの
スタート会員様



入会金・年会費
30%OFF

大人も子供もプールの4大パワーで元気になるよ～

①抵抗



水の密度は空気
の800倍。動かす
全方向に抵抗が
かかり体幹を
鍛えます



②浮力

浮力が働き、骨格・
関節の負担軽減。
成長期のお子様や
お年寄りにも安心



③水圧

全身の血管を適度
に圧迫して静脈を
刺激。血液の循環
を促し、呼吸器循環
機能向上効果が期待



④水温

体温より少し低い
水温により、エネルギー
消費アップ。
体温調節機能が
改善され、風邪を
引きにくい体質に

お問合せ 076-237-3751