

大人対象(16歳以上)

フリーコース・ゆったりコース・流水コース



自分のペースで運動できます♪

無料体験受付中

☆フリーコース☆
月・火・木・金曜日
12:30~13:30
水曜日
12:30~14:00
土曜日
11:30~13:00
月~金曜日
19:45~21:00

☆ゆったり☆
月・金曜日
12:45~13:30



☆流水ウォーキング☆
月~土曜日
曜日によって時間が
異なります。

詳しい時間等はお問合せ下さい。
お気軽にお電話してください。

 011-784-4123

(前日までの予約制)



プール