

水泳はこども達に
大人気!

無料体験実施中!

「迷っている方」「不安な方」是非体験してください!

全コース対象
おひとり様1回のみ

体験後入会で
入会金と初年度年会費

0円

持 ち 物:水着・水泳帽子・バスタオル・Tシャツ
受付方法:体験日前日までにお申し込みください(休館日を除く)

本科コース

【3歳～中学生】

初めての水慣れから四泳法まで

本科コース

段階的に泳ぎ方を
指導します

※水泳は四泳法を習得してから
が本当の意味での水泳トレーニング
を始められます。四泳法を習得
してからの継続をお勧めします。



水なれ



バタ足



クロール



背泳ぎ



平泳ぎ



バタフライ

月～金	土
14:00～15:15	10:00～11:15
15:00～16:15	13:30～14:45
15:45～17:15	
16:45～18:15	

振替
制度

進級
テスト

■月会費

週1回コース

7,700円

週2回コース

9,570円

■「安心して通える」送迎バス運行中

・札幌方面
・東雁来方面
・元町方面
・中沼・丘珠方面
・本町・菊水元町方面
・苗穂・光星方面



ベビーコース

【6ヶ月～3歳】

赤ちゃんの発育・発達向上 親子のスキンシップに♪

水	11:15～12:15
木	13:00～13:45
土	12:00～12:45

■月会費

無制限

6,600円

気になる
ポイント

①休んだ分はどうなるの?

休んだ当月又は翌月に1回だけ振り替えて
取ることができます!

②曜日や時間は変えられるの?

月の途中に変更はできませんが
月単位であれば変更可能です!



おとなのクラス【高校生以上】

成人コース

初級・中級・上級コース別

■スケジュール

昼の部(レディースコース)

月・火・木・金
11:30～12:30

夜の部(一般コース/男・女)

月・水・金
19:30～21:00

■月会費

月4回コース

7,700円

月8回コース

8,800円

無制限

9,900円

ゆったりコース

水の抵抗や水圧を活かしてリズムに合わせた運動をします

■スケジュール

水中運動

月・金
12:45～13:30

■月会費

無制限

7,700円

フリーコース

スイム・ウォーキングなどご自分のペースで利用できる

■スケジュール

昼の部

月・火・木・金
12:30～13:30

水
12:30～14:00

土
11:30～13:00

夜の部

月～金
19:45～21:00

■月会費

無制限

5,500円

流水ウォーキングコース

道内でも数少ない流水マシーンでウォーキングの効果アップ

■スケジュール

昼の部

月・金
12:45～13:30

水
12:30～13:15

土
11:30～12:15

夜の部

火・木
20:00～20:45

水
19:00～19:45

■月会費

月4回コース

7,700円

無制限

8,800円



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

あゆみスイミングスクール札幌

札幌市東区伏古7条
5丁目5番25号

☎(011) 784-4123

JSSホームページ
ジェイエスエス

検索



お申込み時に必要なもの

申込書

必要事項記入
捺印

写真1枚

縦3.5cm×横3cm
スナップ可

口座番号

と、届印

授業料

1ヵ月分
(取扱い現金のみ)

指定用品

代金
(取扱い現金のみ)

■会費は北海道銀行・北洋銀行・ゆうちょ銀行より自動振替です。
■Tシャツ・水着・帽子・バッグ(ジュニアコース)は規定のものを購入していただきます。
■暖房費(11月～4月)週1回月額550円(税込)、週2回以上月額770円(税込)がかかります。
■詳しい内容については、お電話にてご確認ください。