

水泳はこども達に  
大人気!

無料体験実施中!

「迷っている方」「不安な方」是非体験してください!

全コース対象  
おひとり様1回のみ

体験後入会で  
入会金と初年度年会費

0円

持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル・Tシャツ  
受付方法:体験日前日までに申し込みください(休館日を除く)

## 本科コース

【3歳~中学生】

初めての水慣れから4泳法まで

本科コース

段階的に泳ぎ方を  
指導します

※水泳は四泳法を習得してから  
が本当の意味での水泳トレーニング  
を始められます。四泳法を習得  
してからの継続をお勧めします。



気になるポイント

①休んだ分はどうなるの?

休んだ当月又は翌月に1回だけ振り替えて  
取ることができます!

②曜日や時間は変えられるの?

月の途中に変更はできませんが  
月単位であれば変更可能です!

月~金	土
14:00~15:15	10:00~11:15
15:00~16:15	13:30~14:45
15:45~17:15	
16:45~18:15	

■月会費

週1回コース

7,700円

週2回コース

9,570円

■「安心して通える」送迎バス運行中

- ・札幌方面
- ・東雁来方面
- ・元町方面
- ・中沼・丘珠方面
- ・本町・菊水元町方面
- ・苗穂・光星方面

振替  
制度

進級  
テスト



## ベビーコース

【6ヶ月~3歳】

赤ちゃんの発育・発達向上 親子のスキンシップに♪

水	木	土
11:15~12:15	13:00~13:45	12:00~12:45

■月会費

無制限

6,600円

## おとなのクラス【高校生以上】

### 成人コース

初級・中級・上級コース別

■スケジュール

昼の部(レディースコース)

月・火・木・金  
11:30~12:30

夜の部(一般コース/男・女)

月・水・金  
19:30~21:00

■月会費

月4回コース

7,700円

月8回コース

8,800円

無制限

9,900円

### 流水ゆるトレコース

道内でも数少ない流水マシンでウォーキングの効果アップ

■スケジュール

昼の部

月・金  
12:45~13:30

水  
12:30~13:15

土  
11:30~12:15

夜の部

水  
19:00~19:45

■月会費

無制限

7,700円

### フリーコース

スイム・ウォーキングなどで自分のペースで利用できる

■スケジュール

昼の部

月・火・木・金 12:30~13:30

水 12:30~14:00

土 11:30~13:00

夜の部

月・水・金  
19:45~21:00

■月会費

無制限

5,500円

### お申込み時に必要なもの

申込書

必要事項記入  
捺印

写真1枚

縦3.5cm×横3cm  
スナップ可

口座番号  
と、届印

授業料

1ヵ月分  
(取扱い現金のみ)

指定用品  
代金

(取扱い現金のみ)

- 会費は北海道銀行・北洋銀行・ゆうちょ銀行より自動振替です。
- Tシャツ・水着・帽子・バッグ(ジュニアコース)は規定のものを購入していただきます。
- 暖房費(11月~4月)週1回月額550円(税込)、週2回以上月額770円(税込)がかかります。
- 詳しい内容については、お電話にてご確認ください。



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

あゆみスイミングスクール札幌

札幌市東区伏古7条  
5丁目5番25号

☎(011)784-4123

JSSホームページ  
ジェイエスエス

検索

