

JSSスイミングスクールちくご

シニアの健康志向応援

「JSSスイミングスクールちくご」(筑後市前津)が、シニアの健康志向に応え、水中運動を充実させた内容でリニューアルオープンした。九州最大級のスクリーニングプールを備え、流水ウォーキングなど多彩な健康プログラムを提供する。



アクアバイクなどに取り組みめる流水プール

施設一新 水中運動メニュー充実

同教室は、全国で水泳ス

クールを手掛けるジェイエ

スエス(大阪市、藤木孝夫

社長)の運営。これまでは

主に子ども向けのスイミン

グスクールだったが、今回

の改装で幅広い年代を対象

にした同社初の多目的プー

ル施設を設置。25メートル×4コ

ースのメインプールに加

え、足腰の弱った人にも便

利な昇降機のある流水プー

ル(縦15メートル×横3.5メ

温水マッサージプール、サ

ウナを備えた。

流水プールでは、水の特

性を生かし、肩凝りや腰痛

などにも効果がある水中体操

「流水・アクアキネシス」や、

水中バイクなどを使った

「流水アクアサーキット」、



初めて泳ぐ人向けの「流水

はじめてスイム」などのプ

ログラムを用意した。

スタジオも併設してお

って骨盤を刺激する運動な

どを実施。寺松恭雄支配人

は「高齢化社会に対応し、

健康寿命を延ばすプログラ

ムを多数取りそろえた。プ

ール施設はバリアフリーで

車椅子の人でも気軽に楽し

んでもらえる」と利用を呼

び掛ける。

デイコース(月会費税込

み6480円)や、トータ

ルコース(同7020円)

など料金設定

も複数あり、

無料体験も実

施している。

JSSスイミ

ングスクール

ちくご1109

42(51)

70000。

(床波昌雄)



スタジオではヨガなどのプログラムを準備している