

スイミング施設・温水マッサージプールのご紹介

スピンドルジェット式のマッサージプールです！

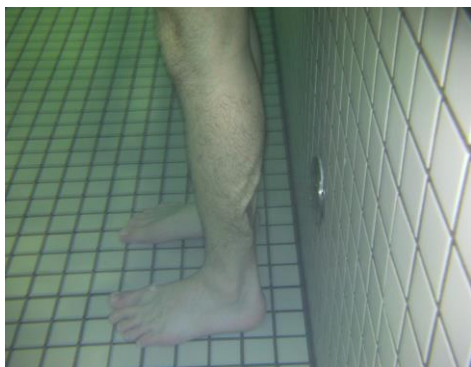
特殊ノズルが回転しながら噴流を起こす装置がある施設です。



センサー式になっていてセンサー部分に手を置くと2分間噴流が出ます。

水中運動前に緊張した筋肉を和らげ体の動きを良くする効果がありますので是非お試しください。

アキレス腱/ふくらはぎ部分



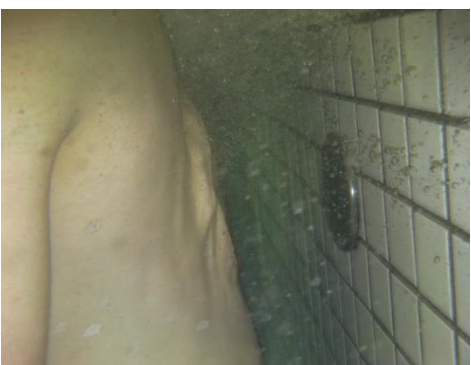
ふともも部分



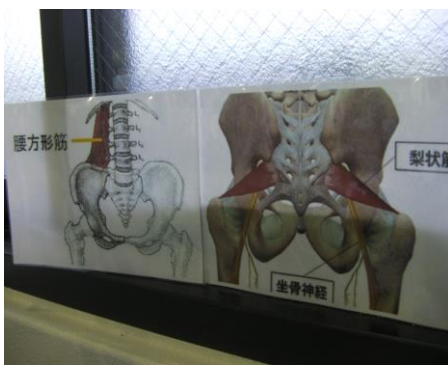
腰部分



背中部分



ジェットを当てる部位 ①腰方形筋 ②梨状筋 ③大腰筋



腰痛・膝痛の痛みを和らげ予防にもなるスピンドルジェットの効果的な当て方も掲示しています。当スクールは、泳がなくても大丈夫です！マッサージプールで上記の三カ所にジェットを2分間程当てるだけで骨盤の機能が改善され歩行も良くなります。ご自身の体と健康に良いマッサージプールを是非お試しください。みなさまの体験お待ちしております。