

佳作

人生を救った、イルカ

福岡県 秀香 67歳

忙しかった毎日が去り、子ども達も巣立ち、介護も終り、ホッと人生を振り返る時間も持てるようになると、涙が友達かと思うほど、自然と流れ思い込む事が多くなった頃、私は還暦を迎えました。これから少し楽しい勉強でもしようかと考えながら、希望を抱いていたのですが、ささいな事でも悲しく、人と接する事も避け、引きこもりの毎日が続くようになり、時には死を考える、人生最大の危機を感じるようになり、うつと診断されました。そんな中で、私を癒してくれたのが、広い海で雄大に泳ぐイルカの映像でした。なぜだか、その時、希望の星が見えて来たような気がしました。

おしゃべりも笑顔も取り戻し、私の人生を大きく救ってくれた水泳教室。心より、ありがとうございました。

から始まり、かっこよくクロールする事まで、長い時間を費やしましたが、今ではクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと泳げるようになり、新たに目標を立てたのが、70代、80代コースで水泳大会に出る事です。

何もかも捨てて、プールへ行き水泳を習う事を決めた時、私はもう一度人生を取り戻そうと、プールでの水泳をマスターする事、と言っても、私は水泳の経験は無く、プールに入るのも始めての事、まず顔を水につける事

【講評】広い海で雄大に泳ぐイルカの姿に、希望の星が見えて来た——それ自体が、とても雄大なイメージですね。

