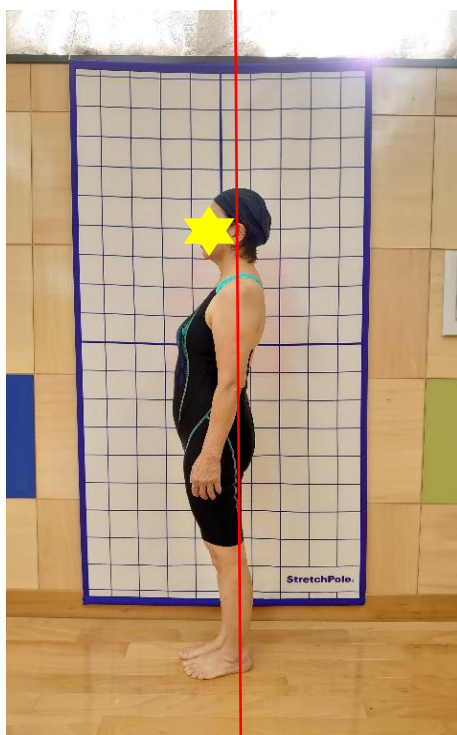
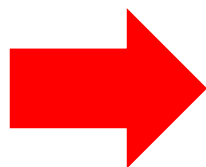
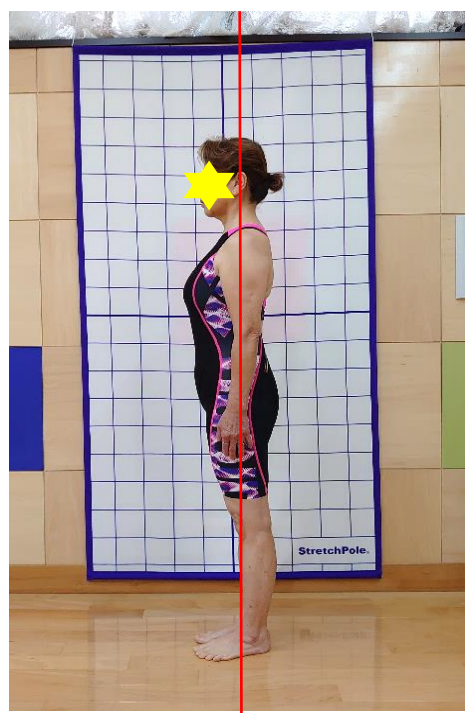


1年で姿勢が変わりました！！

2019年12月



2020年12月



- ・チェックスクリーンの前で撮影します。
- ・姿勢について意識して頂きたい部分や、簡単なストレッチの方法などアドバイスをを行います。

みなさんも定期的にチェックしてみませんか？