

2022.5.3～5.5

JSS九州地区合同GW強化練習

Aチームは朝5時からのスタート...
よくがんばりました!!!

in ちくご校



Bチームも普段以上に泳ぎ込みました!!
次の大会が楽しみです!!



Cチームは渡邊トレーナーの座学から練習開始です!!
今後の練習に活かしていきましょう!!



Dチームは楽しく陸トレ!!
最後はリレーで大盛り上がり!!

