



健康な毎日をいつまでも!!



“足腰に不安がある方へ”「自分の足で一生歩く健康づくり」週1回の運動から始めてみませんか?



好評につき期間延長!!

Campaign!!

運動応援キャンペーン!!

初回月会費 **0円** + 入会金 **0円**

※1年以内の再入会は対象外となります。※3ヶ月以上在籍予定の方。
※16日からの半月入会では成人は月会費半額になり、翌月が月会費免除となります。

大好評
お得なクラス **3,740円** (税込)

会員様の声
入会を決めた理由はコチラ!



①週1回 曜日選択クラス ②お子さま、お孫さんが在籍のクラス
③14:30~18:00までご利用のクラス

スタジオ会員 **3,740円** (税込)

ヨガ・ズンパ利用料別途330円(税込)

・ヨガ・ズンパゴールド・ひめトレ・ストレッチポール・機能改善体操・マッサージ&ストレッチ

無料体験実施中!!

料金表	デイコース 7,150円 (税込)	トータルコース 7,590円 (税込)
	ナイトコース 5,940円 (税込)	マスターコース 8,470円 (税込)

ご入会に必要なもの
年会費3,300円(税込)、顔写真、引落口座(福銀、西日本シティ、ゆうちょ)、印鑑

※10月の月会費より、燃料費として別途、一律440円(税込)を徴収させていただきます。

水中 泳がない、顔をつけない運動です。



バイポリン&ウォーク

足腰を元気にする
いくつになってもシャキシャキ歩ける
身体づくりを皆さんでやりましょう!

リラックス効果 筋力強化 免疫機能の向上 関節可動域の向上 ストレス解消

曜日 毎週火曜日
時間 10:00~10:40
入会しやすい価格! 月会費 **3,300円** (税込)

JSSちくごは、新しいスクールに生まれ変わりました!



陸上 プールには入りません。



水曜日 **11:00~11:45**
前日までにご予約!

< 会員様募集中!! >

月会費 **3,740円** (税込)

JSSシニアくらぶって何? どんな運動なの?

- 椅子に座って行う運動習慣がない方向けのプログラム
- 固まった筋肉をほぐします
- 脳トレを行います
- 筋肉を鍛えます
- 簡単なリズム運動を行います

- 持参するもの
- 動きやすい服装
 - タオル
 - 水分補給できる飲み物



JSSスイミングスクールちくご

地域健康づくりに貢献するJSSグループ
運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード6074)
〒833-0002 筑後市前津倉目1467-2
【営業時間】火曜日~金曜日/9:00~20:45 土曜日/9:00~18:00
【受付時間】火曜日~金曜日/9:00~19:00 土曜日/9:00~17:00 【休館日】日曜日・月曜日



facebook始めました!!
0942-51-7088
ジェイエスエスちくご 検索 スマホでチェック!

https://www.jss-group.co.jp/chikugo/



国道209号線西鉄バス「紅葉ヶ丘」又は「上原々」下車 徒歩3分

新設

New Class!!