

JSS部って何？

新中学生のみなさまへ



中学生以上が在籍
進級テストは行わず、体力づくりなど
楽しみながら通えるクラスだよ

JSS部

中学生 6名・高校生 3名
大学生 2名 計11名 在籍

コース

- ・いつでも気軽に利用できるコース
- ・土曜日の夕方のみ利用できるコース
の2つコースがあります。

どんな人たち？

勉強・部活・スイミング 3つを文武両道で頑張っています。

- ・部活をしながら、または部活がわりで利用している。
(陸上部・バスケ部・卓球部・剣道部など)
- ・4泳法(クロール・平泳ぎなど)泳げなかった人たちがいる。 など

続ける理由は？

※ JSS部のみなさんに聞いてみました。

陸上と水中での運動能力の
維持・向上のため

大人になっても、
キレイな泳ぎでいたい！

陸上で足を痛めたときに
スイミングに来て練習したら
足の痛みが和らぎ楽になった

勉強などストレス発散
気分転換で利用している



泳ぐことが好きだから
泳力認定の資格が取得
できるから

水泳は

全身を使う有酸素運動で、バランス感覚を養ったり、運動能力を向上させます。水中でバランスを取ることができるので体幹が鍛えられ、姿勢改善にも繋がります。
また、『頭の良くなるスポーツ』として注目されてます。脳の空間認知能力を鍛える効果があります。
脳の様々な場所に空間認知能力を持っている細胞が存在し、幅広い面において勉強の成果に良い影響を与えてくれます。この他にも様々なメリットがあります。一緒に、心も身体も頭も鍛えていきましょう。

JSS部クラス 1ヶ月無料体験会のご案内

日頃より、JSSスイミングスクールちくごにご理解、ご協力ありがとうございます。
さて、今回4月より中学生になるお子様並びに中学生のジュニア会員様を対象に
無料体験会を下記日程で実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

レッスン時間 土曜日 16:30 ~ 17:45

※ ジュニアクラスと同様に、コーチ指導のレッスンを受講できます。
水着・キャップはJSS指定用品以外もご使用いただけます。
スクールバスの利用が出来ませんので、ご了承ください。

お申込み方法

・体験希望月をご確認の上、下記申込書へ記入いただき、フロントへ提出ください。

【1月】・【2月】・【3月】・【4月】

月会費

7,700円(税込)

(現ジュニアクラス)

5,940円(税込) 土曜日のみ利用

7,040円(税込) 土曜日+平日フリー利用

※ 2022年10月より燃料費として別途440円を徴収させていただきます。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

キリトリ

【申込氏名】 _____

【クラス】 _____

【電話番号】 _____

【希望月】 _____