

健康な毎日をいつまでも!!

これからの人生、なりたい自分になる!!「自分の足で一生歩く健康づくり」を始めてみませんか?

Campaign!!

運動応援キャンペーン!!

初回月会費 **0円** + 入会金 **0円**

※1年以内の再入会は対象外となります。※「WELBOX」2ヶ月間体験(無料)に登録していただき、3ヶ月以上在籍の方。※16日からの半月入会では成人は月会費半額になり、翌月が月会費免除となります。

大好評 **お得なクラス 3,740円** (税込)

①週1回 曜日選択クラス ②お子さま、お孫さんが在籍のクラス ③14:30~18:00までご利用のクラス

会員様の声

入会を決めた理由はコチラ!



スタジオ会員

3,740円 (税込)

ヨガ・ズンパ利用料別途330円(税込)



・ヨガ・ズンパゴールド・ひめトレ・ストレッチポール・からだスッキリ体操・マッサージ&ストレッチ

無料体験実施中!!

料金表	デイコース 7,150円 (税込)	トータルコース 7,590円 (税込)
	ナイトコース 5,940円 (税込)	マスターコース 8,470円 (税込)

ご入会に必要なもの 年会費3,300円(税込)、顔写真、引落口座(福銀、西日本シティ、ゆうちょ)、印鑑

※燃料費として別途、一律440円(税込)を徴収させていただきます。

JSSちくごは、泳がない、顔をつけない水中運動がもりだくさん!

ウォーキング

水中バイク

トランポリン

水中バレーボール

poolno

あなたはどれ?

ライフスタイルに合わせて気軽に気楽に週1回から始められます。

機能改善体操

水中棒体操

アクアインターバル

アクアロジック

JSSちくごは、新しいスクールに生まれ変わりました!



プール

更衣室

乾燥室

更衣室

水着にならなくてOK!



60歳からの運動教室

JSS シニアくらぶ

足腰を元気にするプログラムです!

水曜日無料体験会

3月22日(水)・29日(水) 11:00~11:45 前日までにご予約!

会員様募集中!! 月会費 **3,740円** (税込)

JSSシニアくらぶって何?

どんな運動なの?

椅子に座って行う運動習慣がない方向けのプログラム

固まった筋肉をほぐします

筋肉を鍛えます

脳トレを行います

簡単なリズム運動を行います

持参するもの

- 動きやすい服装
- スポーツタオル(長めのもの)
- 水分補給できる飲み物



国道209号線西鉄バス「紅葉ヶ丘」又は「上原々」下車 徒歩3分



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSSスイミングスクールちくご

運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード6074)

〒833-0002 筑後市前津倉目1467-2 【営業時間】火曜日~金曜日/9:00~20:45 土曜日/9:00~18:00 【受付時間】火曜日~金曜日/9:00~19:00 土曜日/9:00~17:00 【休館日】日曜日・月曜日



0942-51-7088

ジェイエスエスちくご

検索

https://www.jss-group.co.jp/chikugo/

ホームページ



Instagram



facebook

