

JSSシニアくらぶ

-60歳からのイスを使った運動教室-

いきいき！ハツラツ！ みんなで楽しく体操！

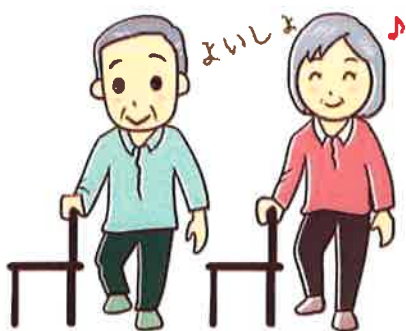
座って気持ちよくストレッチ



椅子を使ってしっかり筋トレ



バランス感覚を鍛えます



楽しく脳トレ



懐メロに合わせて体を動かします



無料体験受付中

水曜日 11:00~11:45

お申込みはお電話でご予約ください



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSSスイミングスクールちくご

運営 株式会社ジェイエスエス(東京都品川区) 証券コード6074

〒833-0002

筑後市前津倉1467-2

【営業時間】火曜日～金曜日/9:00～20:45 土曜日/9:00～18:00

【受付時間】火曜日～金曜日/9:00～19:00 土曜日/9:00～17:00 【休館日】日曜日・月曜日



0942-51-7088

ジェイエスエスちくご

検索

スマートフォン

<https://www.jss-group.co.jp/chikugo/>

