

健康な毎日をいつまでも!!

足腰に無理のない水中運動をはじめてみませんか



バイポリン & ウォーク

バイポリン&ウォーク

毎週火曜日 10:00~10:40



水中自転車



水中トランポリン



水中ウォーキング

月会費 **4,070**円 (税込)

無料体験
実施中! 詳細はこちら



春の入会 キャンペーン

入会金

初月月会費

0円

+

0円

※1年以内の再入会は対象外となります。※「WELBOX」2ヶ月間体験(無料)に登録していただき、3ヶ月以上在籍の方。※16日からの半月入会では成人は月会費半額になり、翌月が月会費免除となります。

デイ、トータル、ナイト、マスターコース対象

健康づくり応援コース

《適用条件》

ご夫婦またはご兄弟のどちらかが

65歳以上

どちらか
おひとりの
月会費が

半額!

詳細はお問い合わせください。

料金表

デイコース	7,920 円(税込)	トータルコース	8,360 円(税込)
ナイトコース	6,710 円(税込)	マスターコース	9,240 円(税込)

大好評

お得なクラス

4,510円 (税込)

会員様の声

入会を決めた
理由はコチラ!

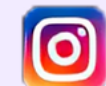


- ①週1回 曜日選択コース ②お子さま、お孫さんが在籍のコース
③14:30~18:00までご利用のコース

ご入会に
必要なもの

年会費3,300円(税込)、顔写真、引落口座(福銀、西日本シティ、ゆうちょ)、印鑑

日常やイベントの様子を紹介



ご登録おねがいします😊

MAP



えらべる 成人プログラム

泳がない、顔をつけないプログラムがもりだくさん!



水中バレーボール



機能改善体操



水中棒体操



アクアインターバル



アクアジョグ

水着にならなくてOK!

陸上(スタジオレッスン)で気軽に運動!

~60歳からの運動教室~

JSSシニアくらぶ

毎週水曜日 11:00~11:45

月会費 **4,510**円 (税込)

スタジオ会員

月会費 **4,510**円 (税込)

ヨガ・ズンバ利用料別途330円(税込)

椅子に座って行う
運動習慣がない方
向けのプログラム

1日無料体験
できます



ヨガインストラクター=MAKI

・ヨガ・ズンバゴールド・
ひめトレ・ストレッチポール・
からだスッキリ体操・
マッサージ&ストレッチ・
セルフコンディショニング

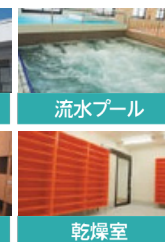
JSSちくごは、新しいスクールに生まれ変わりました!



プール



JSSちくごの外観



更衣室



乾燥室



更衣室

HPはコチラ! →



〒833-0002

福岡県筑後市大字前津字倉目1467-2

営業時間 / 火~金 9:00~20:45 土 9:00~18:00 休館日 / 日曜日・月曜日

JSSスイミングスクールちくご

(0942) 51-7088