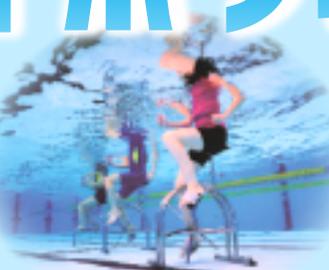


健康な毎日をいつまでも!!

足腰に無理のない水中運動をはじめてみませんか

バイポリン & ウォーク



水中自転車



水中トランポリン



水中ウォーキング

バイポリン&ウォーク
毎週火曜日 10:00~10:40

月会費 **5,170** 円 (税込)

無料体験 実施中! [詳細はこちら](#)



夏の人会 キャンペーン

入会金 **0** 円 + 初月月会費 **0** 円



※1年以内の再入会は対象外となります。※[WELBOX]2ヶ月間体験(無料)に登録していただき、3ヶ月以上在籍の方。※16日からの半月入会では成人は月会費半額になり、翌月が月会費免除となります。

えらべる 成人プログラム

泳がない、顔をつけないプログラムがもりだくさん!



水中バレーボール



機能改善体操



水中棒体操



アクアインターバル



アクアロジック

水着にならなくてOK!

陸上(スタジオレッスン)で気軽に運動!

~60歳からの運動教室~

JSSシニアくらぶ
毎週水曜日 11:00~11:45

月会費 **5,610** 円 (税込)

スタジオ会員

月会費 **5,610** 円 (税込)

ヨガ・ズンバ利用料別途330円(税込)

椅子に座って行う
運動習慣がない方
向けのプログラム

1日無料体験
できます



・ヨガ・ズンバゴールド・ひめトレ・ストレッチポール・からだスッキリ体操・マッサージ&ストレッチ・セルフコンディショニング

ヨガインストラクターMAKI

JSSちくごは、新しいスクールに生まれ変わりました!



料金表	デイコース 9,020 円 (税込)	トータルコース 9,460 円 (税込)
	ナイトコース 5,610 円 (税込)	マスターコース 10,340 円 (税込)

トータル・デイ・マスターコース対象 健康づくり応援コース

《適用条件》
ご夫婦またはご兄弟のどちらかが
65歳以上

どちらか
おひとりの
月会費が **半額!**

詳細はお問い合わせください。

大好評
お得なクラス **5,610** 円 (税込)

会員様の声

入会を決めた
理由はコチラ!



- ① 週1回 曜日選択コース ② お子さま、お孫さんが在籍のコース
- ③ 14:30~18:00までご利用のコース (土曜日は16:30まで)

ご入会に必要なもの 年会費3,300円(税込)、顔写真、引落口座(福銀、西日本シティ、ゆうちょ)、印鑑

日常やイベントの様子を紹介



ご登録おねがいします😊



JSSスイミングスクールちくご

〒833-0002 福岡県筑後市大字前津字倉目1467-2 休館日/日曜日・月曜日
(0942) 51-7088

営業時間/火~金 9:00~19:30 受付時間/火~金 9:00~19:00
土 9:00~16:30 土 9:00~15:30

HPはコチラ!

