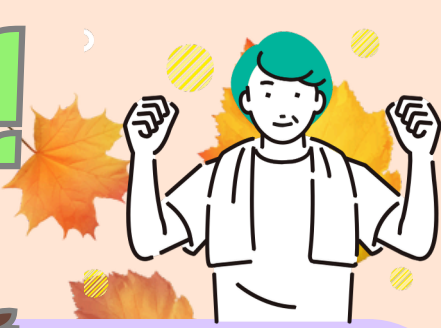




健康な毎日をいつまでも!!

足腰に無理のない水中運動をはじめてみませんか



えらべる成人プログラム

泳がない、顔をつけないプログラム

泳ぎを習得するプログラム



秋の運動応援キャンペーン

入会金

初月月会費

0 + 0
円 円

入会手続きの際ご用意いただくもの
●詳細はフロントまでおたずねください

年会費 3,300円 (税込)

月会費 1ヶ月分

写真 1枚 (スナップ可)

福銀・西日本シティ
ゆうちょ銀行 通帳・お届印

※1年以内の再入会は対象外となります。

※「WELBOX」2ヶ月間体験(無料)に登録していただき、3ヶ月以上在籍の方。

※16日からの半月入会では成人は月会費半額になり、翌月が月会費免除となります。



陸上(スタジオレッスン)で気軽に運動!

～60歳からの運動教室～

JSSシニアくらぶ

毎週水曜日 11:00～11:45

椅子に座って行う
運動習慣がない方
向けのプログラム



18無料体験
できます

月会費 5,610円 (税込)

スタジオ会員

月会費 5,610円 (税込)

ヨガ・ズンパ利用料別途330円(税込)



・ヨガ・ズンパゴールド・
ひめトレ・ストレッチボール・
からだスッキリ体操・
マッサージ&ストレッチ・
セルフコンディショニング

ヨガインストラクターMAKI

料金表

デイコース	9,020円 (税込)	トータルコース	9,460円 (税込)
ナイトコース	5,610円 (税込)	マスターコース	10,340円 (税込)

大好評

お得なクラス 5,610円 (税込)

①週1回 曜日選択コース ②お子さま、お孫さんが在籍のコース
③14:30～18:00までご利用のコース (土曜日は16:30まで)

会員様の声

入会を決めた
理由はコチラ!



プール



JSSちくこの外観



更衣室



流水プール

温水マッサージプール

成人無料イベント開催

大好評で終了した
5月に続く第2弾!

9月28日(日)

ご利用時間 9:30～12:00

【講話】スタジオ 膝痛、腰痛さんにも優しい水中運動とは 45分

【プール】水中運動で心もカラダも元気になるスペシャルレッスン 60分

※当日はカメラ、ビデオの撮影をさせていただきます。ご参加の際はお電話にてご予約をお願いします。
この機会にぜひ水中運動の楽しさを体験されてください。



(講師)坪井 啓子氏

日常やイベントの様子を紹介



ご登録おねがいします😊

MAP



ダイソー
筑後北店
裏すぐ!

国道209号線西鉄バス「紅葉ヶ丘」
又は「上原々」下車 徒歩3分

JSSスイミングスクールちくご

HPはコチラ!

〒833-0002

福岡県筑後市大字前津字倉目1467-2 休館日/日曜日・月曜日

営業時間/ 火～金 9:00～19:30 受付時間/ 火～金 9:00～19:00
土 9:00～16:30 土 9:00～15:30

(0942) 51-7088