

成人イベント開催

9月28日〔日〕

ご利用時間

9:30～12:00



大好評で終了した
5月に続く第2弾

【講話】関節痛を自力で緩和する

股関節(腰痛)・膝痛・肩関節痛

9:30～10:15

【プール】水と楽しむ、からだが喜ぶ

スペシャルレッスン

① 10:30～11:00

豪華2本立てで
お送りします

② 11:05～12:50



(名古屋)有限会社アクアブルーオヴテイ取締役

(講師)坪井 啓子氏

当日の準備がありますので、
参加予定の会員様はフロント
にお知らせください。

体力に自信がない方でも
安心して参加ができます♪
みなさんお待ちしております。

無料イベント参加のご予約はお電話またはフロントにて受付いたします。

当日はカメラ、ビデオの撮影をさせていただきますのでご了承ください。

JSSスイミングスクールちくご

(0942) 51-7088

【フロント受付時間】火～金 9:00～19:00 土 9:00～15:30