

## ジュニアコース

| コース    | 対象                  | 曜日                | 回数 | 時間帯  | 月会費    |
|--------|---------------------|-------------------|----|--|--------|
| ベビーコース | 6ヶ月～3歳<br>新規受付は2歳まで | 木・土               | 週1 | 木 11:00～11:45  | 3,300円 |
|        |                     |                   | 週2 | 土 12:45～13:30<br>(家族利用デーレッスン無)                           | 4,400円 |
| ジュニア本科 | 2歳半～中学生             | 月・木<br>火・金<br>水・土 | 週2 | 月～金① 14:45～16:00<br>月～金② 16:15～17:30<br>月～金③ 17:15～18:30 | 8,360円 |
|        |                     |                   | 週1 | 土① 10:00～11:15<br>土② 11:00～12:15<br>土③ 15:15～16:30       | 6,710円 |

## 選手育成コース

| コース              | 対象  | 曜日             | 回数 | 時間帯   | 月会費     |
|------------------|---|----------------|----|---|---------|
| 準育成コース           | クロール・背泳ぎ<br>平泳ぎ 3泳法完泳<br><br>特例有り<br>(上記以外は要相談) | 月・木・土          | 週3 | 月・木 17:15～18:30<br>土 7:30～9:45                      | 9,790円  |
| 育成コース1<br>育成コース2 |   | 月・水・金<br>火・木・土 | 週3 | 月・木 18:15～20:30<br>火・水・金 18:15～19:45<br>土 7:30～9:45 |         |
| 選手コース1           |   | 月～土            | 週6 | 月・木 18:15～20:30<br>火・水・金 18:15～19:45<br>土 7:30～9:45 | 10,560円 |
| 選手コース2           |   | 月～土            | 週6 | 月・木 18:15～20:30<br>火・水・金 17:30～19:45<br>土 7:30～9:45 |         |

## 成人コース

| コース                              | 対象                        | 曜日           | 回数 | 時間帯   | 月会費    |
|----------------------------------|---------------------------|--------------|----|---|--------|
| 成人(昼の部)                          | 男女                        | 月・木<br>火・金   | 週2 | 体操11:45～12:00<br>レッスン12:00～13:00<br>自由遊泳13:00～13:30       | 8,140円 |
| 4泳法習得クラス                         |                           | 月・火<br>木・金・土 | 週1 | 土13:30～14:45(終了後30分自由)<br>各曜日の自由遊泳時間は<br>次レッスンの入替時間にもなります | 6,490円 |
| 成人スペシャル<br>15分水中体操<br>45分4泳法レッスン | 65歳以上<br>または体力に<br>自信のない方 | 月・木          | 週2 | 体操11:45～12:00<br>レッスン12:00～13:00<br>自由遊泳13:00～13:30       | 6,050円 |
| 成人(夜の部)<br>4泳法習得クラス              | 男女                        | 火・金          | 週2 | 体操19:30～19:45<br>レッスン19:45～20:45                          | 6,050円 |
| 学生コース<br>学生証を提出できる方              |                           |              |    | 自由遊泳20:45～21:00   | 5,280円 |
| 水中運動コース                          | どなたでも                     | 火・水・金        | 週3 | ①13:35～14:05<br>②14:15～14:45<br>プール室入場時間は13:00より          | 6,600円 |

※上記自由遊泳時間はすべての成人コース会員がご利用頂けます。

上記以外にも他のクラスとの併用割安料金があります。詳しくはフロントまでお問い合わせください。

## ・入会に必要なもの

- ①入会申込書はフロントにございます。申し込み時にスナップ写真2枚をご用意ください。
- ②入会時に入会金2,200円 年会費3,300円初回月会費をご入金して頂きます。
- ③暖房費(11月～4月まで)月額440円週2回以上のご利用の方は660円がかかります。
- ④次回月会費は指定口座からの引き落としとなりますのでフロントにて手続きして下さい。(北海道銀行・北洋銀行・郵便局)
- ⑤指定用品がございますのでフロントまでお問い合わせください。