

JSS 江別から始まる
健康づくりの第1歩

6ヶ月～80歳代まで【老若男女問わず】
幅広い年齢層で水泳を楽しんでいただけます

体力で差がつく集中力で差がつく
運動神経で差がつく

地域の
子供達を元気で笑顔あふれる子供にしたい

日本で
お友達に差をつけよう!

6月23日(木)
AM 11:00～
受付スタート!!!

キャンペーン期間: 6/23～9/22

成人・学生・ベビーコースは
裏面をご覧ください!

ジュニアコース

入会金・JSS 指定キャップ・ゴーグル プレゼント!

夏のたんき教室+定期コースを申し込みすると...

入会金・JSS 指定キャップ・バッグ プレゼント!



毎週同じ曜日に受講の定期コース 2才半～のきょうしつ

ジュニアコース

(水慣れ～4泳法) 授業時間: 60分
対象: 2歳半～中学生 (振替制度あり)

	月会費	時間 (平日: 対象年齢により時間が異なります)		
			月～金	土
週2回	8,910円	1H	14:45～16:00 (未就学児)	10:00～11:15
週1回	7,260円	2H	16:15～17:30 (小学低学年)	11:00～12:15
		3H	17:15～18:30 (小学生以上)	15:15～16:30

- 週1回コース→ご都合の良い曜日を登録して頂きます。
- 週2回コース→【月・木】【火・金】【水・土】での登録となります。
※【月・木】【火・金】は両方の曜日が同じ時間での登録となります。
※【水・土】は水曜日は対象年齢に沿った登録になり、土曜日はご希望の時間で登録できます。
(土曜日コースはどの時間も混み合い・駐車場は停めづらい状況が続いておりますので
ご了承ください。)
- 定員のコースもございますので、予めご了承ください。
- 平日は水曜日3Hのみ、2歳半から中学生まで、すべての年齢が対象になります。
- 送迎バス毎日運行 (行先は曜日・時間により異なります。) 定員の場合もございます。
- 小学生以上のお子様は混雑緩和のため、お一人での着替えをお願いしております

私たちはこの笑顔を大切に安全第一を考え施設管理を致します。



ずっと習えるかな...心配な方は短期教室をご利用ください

ジュニアたんき教室

※ たんき教室は下記の受講料のみで受講できます。
※ 右下の申込書に記入・捺印をしてお申込み下さい。

※ 準会員は1年以内の短期教室受講者の料金です (対象: 2022年春・2021年夏 受講者)

日 程	クラス	時間 (体操・着替え時間含)	受 講 料 (申込)	年齢	定員
7/26・27・28	A	9:00～10:10	会 員 6,050 円 準会員 6,380 円 一 般 6,710 円	4 歳 中学生	各 80名
	B	10:10～11:20			
7/29・30・8/1	C	9:00～10:10			
	D	10:10～11:20			
8/2・8/3	E	9:40～11:20			

送迎バス

- Bクラス 見晴台・杜の台・元江別 方面
上江別・早苗別・東野幌・あさひが丘・緑ヶ丘 方面
- Dクラス 大森 (2・3番通)・厚別北・森林公園 方面
見晴台・杜の台・元江別 方面

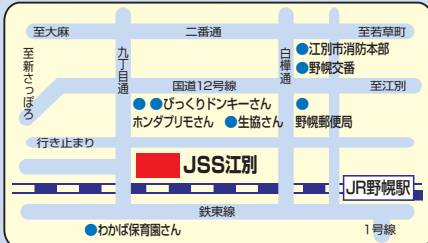
- フロントにてチラシの申込書と受講料をお支払下さい。
(電話予約も可能ですが、予約後1週間以内に手続きが必要となります)
- 定員となり次第締切らせて頂きます。
- 小学生以上のお子様は混雑緩和のため、お一人での着替えをお願いしております
- 泳力でコース分けをしてレッスンをを行います。(「お友達一緒に!」はご希望に添えません)
- 水着・水泳キャップ・ゴーグル・バスタオルは自由です。
- 健康状態 (眼病・腎臓・中耳炎・皮膚炎・てんかん・その他伝染病) によりお断りする場合もございます。告知なしでの受講はご遠慮ください。
- 送迎バスは日程・時間により異なります。
(詳しい停留所はフロントにてご確認ください)
- 原則受講料の返金はできません。 ● たんき教室の振替はございません。
- 状況により観覧席を閉鎖する場合もございます、予めご了承ください。



JSS 地域健康づくりに貢献する JSSグループ
AED JSS江別ビルサイト
ジャパンスイミングスクール江別

受付時間 平日/AM11:00～PM 7:00 ★土曜/AM 9:00～PM 5:00 日曜休館
入会受付は上記時間終了30分前までをお願いします

江別市野幌松並町11-3
011-385-3003
ホームページに最新情報満載!
JSS江別 検索
JSS江別ホームページ http://jss-ebetsu.com/



裏面もご覧ください

入会時のみ諸費用はクレジットカードもご利用いただけます

休館日: 7月30日・8月8日～16日 毎週日曜日
(7月30日は短期教室のみの営業となります)

2022年 夏休みたんき教室入会申込書 (ジュニア用) No. _____ 泳力 (必ずご記入ください)

希望コース	ふりがな	男・女	学 校 名	(年)
	氏 名			
	生年月日	年 月 日 (才)	会員番号	
住 所	〒		TEL	

- 水泳不適の健康状態でないことを申告いたします。
(眼病・腎臓・中耳炎・皮膚炎・てんかん・心臓疾患 などの伝染病はありません)
- 上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上入会申込みいたします。
③納入された申込金は原則返金できません。予めご了承ください。
- 申込書に記入された内容はスイミングスクール運営のために利用することに同意いたします。
- 2022年 月 日申込
- ※ご記入頂いた個人情報、指導上に関わる業務以外には一切使用致しません。
※泳力別グループ編成の為、「お友達同士一緒に」というご希望には添えません。 保護者名 _____ 印 _____

- 本协会会员 () 級
- 元本协会会员 (年 前) 級
- 短期教室 () 級
- 初めて当スクールに参加される方は下記に○印をつけてください。
- 1. 顔をつけられない () 秒
- 2. 顔をつけられる () 秒
- 3. 浮くことができる () 秒
- 4. バタ足ができる () m
- 5. クロールができる () m
- 6. 背泳ぎができる () m
- 7. 平泳ぎができる () m
- 8. バタフライができる () m
- 停留所名 _____

キャンペーン期間:6/23~9/22 [成人・水中運動・学生・ベビー]入会金 無料!

大人たんき教室 (水着・水泳帽 自由)

回数	対象月	受講料	曜日・授業時間
4回	7月 8月	6,660円	コースにより異なります

- 受講日前日までに手続き・受講料をお支払ください。
 - 期間中から都合の良い日程を設定できます。(前日までの予約が必要)
 - 変更不可となります。
 - 7月または8月どちらか1ヶ月の間に4回受講となります。
2ヶ月に渡っての受講は2ヶ月分を徴収致しますので、ご了承ください
- ※ 7/30・8/8~16は休館日です。

学生で泳ぎたい方は…

学生コース (JSS部) 対象: 中学生以上 (振替制度なし)
授業時間: 60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	5,830円	火・金	19:30~20:45

- 成人コース(夜)の方と一緒に授業になります。
- 送迎バスなし

65歳以上で体力の自信のない方は…

成人スペシャルコース 対象: 65歳以上 (振替制度なし)
授業時間: 60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	6,660円	月・木	11:45 ~ 13:00

- 送迎バス一部運行

水中で運動したい方は…

水中運動コース 対象: 16歳以上 (振替制度なし)
授業時間: 60分 途中10分休憩あり

回数	月会費	対象曜日	時 間
週3回	7,150円	火・水・金	13:35 ~ 14:45

- 送迎バス一部運行

お昼に泳ぎたい方は…

成人コース(昼) 対象: 16歳以上 (振替制度あり)
授業時間: 60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	8,690円	月・火・木・金	月・火・木・金 11:45 ~ 13:00
週1回	7,040円	月・火・木・金・土	土 13:30 ~ 14:45

- 送迎バス一部運行

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライマスターから水中運動までライフスタイルに合わせレッスン頂けます!!

ベビーたんき教室

ベビーコースのお子様たちと一緒に授業を行って頂きます

回数	対象月	受講料	曜日	時 間
4回	7月 8月	3,850円	木・土	木 11:00 ~ 12:00 土 12:45 ~ 13:30

- 受講日前日までに手続き・受講料をお支払ください。
 - 期間中から都合の良い日程を設定できます。(前日までの予約が必要)
 - 7月または8月どちらか1ヶ月の間に4回受講となります。
2ヶ月に渡っての受講は2ヶ月分を徴収致しますので、ご了承ください。
- ※ たんき教室のみの受講は入会特典はありませんので、ご了承ください。
- ※ 7/28(木)は時間が13:30~14:15になります。
- ※ 7/30・8/8~16は休館日です。



プールに入ると心地いい…それってママのおなかにいるときと同じ感覚。
水慣れや体力作りはもちろんです、JSS江別では「楽しむこと」を目標にしています。イクメンも大歓迎!
「はじめめの習い事」を親子で、家族で始めませんか?

アクアサーキット

『大人の』フログラム

痩せる・目指そう!! 後ろ姿美人!!
理想の体づくり!!

水中ウォーキングで姿勢を整えたあとは

色々な器具を使って更にボディーシェイプ

水中運動器具も増えました!!

J-パドルバイク

負担をかけることなく
腰関節や股関節を動かします

「J-パドルバイク」
ハンドルのない水中一輪車

自転車と同じようにペダルをこぎます。
ハンドルが無いので、バランスを取ろうとする力が体幹強化に繋がります。

体幹が強くなると

- ・姿勢が美しくなる
- ・痩せやすく、太りにくい身体になる
- ・体質改善による新陳代謝が向上する

水中トランポリン

体に負担をかけない
まったく新しい運動のご提案

「無理のない」「体にやさしい」がコンセプトの水中運動です

水中トランポリンは浮力の力をかりて水中運動するので陸上に比べよりスムーズに運動効果を得ることができます。
シェイプアップは『楽しく・無理なく』が原則で長く続けることが大切です。
マイペースをキャッチフレーズに!!
水中運動しましょう。

夜に泳ぎたい方は…

成人コース(夜) 対象: 16歳以上 (振替制度あり)
授業時間: 60分

	月会費	対象曜日	時 間
週3回	8,250円	火・金・土	火・金 19:30 ~ 20:45 土 13:30 ~ 14:45
週2回	6,600円	火・金	19:30 ~ 20:45

- 振替制度は成人コース(昼)での対応となります
- 送迎バスなし

生後6ヶ月~のきょうしつ

ベビーコース 保護者1名とベビーちゃん 授業時間: 45分
対象: 6ヶ月~3歳 (新規受付は2歳まで)

※土曜日は家族解放になり、木曜授業とは異なります。(振替制度なし)

回 数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	4,950円	木・土	木 11:00 ~ 12:00 土 12:45 ~ 13:30
週1回	3,850円	木・土	

- 送迎バスなし

入会に必要なもの

- 月会費・年会費(3,300円)
 - ベビー・ジュニアコース指定用品代
 - 申込書への貼付用写真1枚(スナップ写真可)
 - 11月~4月分まで暖房費がかかります
(週1回440円・週2回660円)
・水中運動550円
- ※指定用品は入会条件として揃えて頂きます。
※大人コースは水着・水泳帽 自由です。

退会後2年間は入会金のみ免除です。
次に該当される方はご遠慮下さい。

- ・入れ墨(タトゥー)等ある方
- ・健康状態のすぐれない方
(心臓病・てんかん・皮膚炎 等)

バス路線・定員などお問い合わせ下さい。
※小学生以上のお子様に保護者は乗車できません。ご了承ください。

すべてのコースで 500円
体験できます! 前日までに予約が必要です

※今回のキャンペーンでご入会手続きをされた場合、半年は在籍して頂きますのでご了承ください。