

# イベントカレンダー

## 1年で1番昼間の時間が長い日

6月21日は夏至です。夏至とは文字通り「夏に至る」と書き、夏に向かっていく頃とされています。北海道に夏が来るのはもう少し先になりますが、昼間の時間が長いというのはなんだか得した気持ちになりますよね。それもそのはずでお隣の札幌市では夏至は冬至より約3時間も昼間の時間が長いんです。昼間の時間が長いこの時期、時間を有効に使いたいですよね。でも明るいからといって良い子は遅くまで遊びすぎないようにしましょうね！

# 6月

目標  
自分で脱いだ服はたんで  
きれいに  
ロッカーの中に戻しましょう

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24 テスト	
25	26	27	28	29	30		
		テスト週間！					
5～7日はお休みです。 25日はバスツアーです。							

## 36年ぶりに

今年7月下旬から約1か月間の日程で全国高校総体が北海道で開催されます。北海道で開催されるのは1987年以来、36年ぶりのことです。道内各地で様々な競技が実施され、ここ江別市では競泳とホッケーが予定されています。江別市内や市外へお出かけの際に全国から来た高校生を見かけることもあるかもしれませんね。遠い北海道で練習の成果を発揮できるようにみんなで応援したいですね。



## フールのルール みんなで守ろう！

- 【駐車場】近隣住民の方々に迷惑がかかるので道路や歩道での乗降車はご遠慮ください。スクールバスや車の出入りがあるので駐車場では走ったり遊ばないようにしましょう。お車で駐車場に入る際は歩行者に十分お気を付けてください。
- 【更衣室】プールに着いて着替えたら遊ばずに体操場へ行きましょう。飲食は禁止です。（お菓子も禁止）荷物は広げて置かず整頓し、人の物には触らないようにしましょう。
- 【持ち物】荷物にはしっかり名前を書き、壊れたり無くなって困るものは持ってこないでください。
- 【バス】バスの中では危ないので立ち上がったたり遊ばずに座っていきましょう。

# 7月

目標  
自分で脱いだ靴や  
トイレのサンダルは  
きれいに並べて置きましょう

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 テスト
23	24	25	26	27	28	29
30	31 テスト	テスト週間！				
17、29日はお休みです。 下旬～夏の短期教室開催予定！						

## 遊ぶ、学ぶ、JSS部

新学期が始まって2か月が経ちましたね。新しい習い事や部活を始めたりして今まで通っていた時間にプールに通えなくなってしまった中学生もいると思います。しかしそこで辞めてしまうのはもったいないです！JSSにはそんな方々のために学生コース（JSS部）という夜のレッスンがあります。練習は週2回（火・金）19時45分からの1時間です。泳ぐことが好き！という方は是非！



## 紫外線対策してますか？

夏が近づくと気になってくるのが紫外線対策ですよ。夏の晴れている時だけ対策すればいいか！では不十分なんです。なぜかという紫外線は6月～8月にピークを迎え更にその中でも10時～14時の時間帯が紫外線たっぷりの危険な時間帯です。そして曇りの日でも紫外線は休まず降り注ぎます。帽子やUVカットの衣服などを活用して肌を守りましょう！



## 感染症対策に関するお知らせ

- ・ギャラリーの制限を解除しておりますが、観覧時は他の方への迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。
- ・体操室の利用を再開いたします。コロナ禍は密を避けるためプールサイドで準備運動を行っていましたが、今後は体操室での準備運動後、プールサイドへ向かっていただく流れとなります。
- ・入館時間は今まで通りとさせていただきます。自宅から来られる場合、水着は服の下に着た状態で来館をお願いいたします。
- ・ジュニアコースのお迎えは終了時間を目安にお願いいたします。

感染症対策にご協力いただきありがとうございました。



## 今回の担当は棟方コーチです

過ごしやすい季節になってきましたね。真夏の暑さが苦手な棟方コーチにとっては今がお出かけのチャンス！皆さんはどこか行きましたか？思い出話聞かせてくださいね！！

