

只今、夏の入会キャンペーン実施中です。詳しくはHPをご覧ください

イベントカレンダー

待ちに待った夏休み！

いよいよみんなが楽しみにしていた夏休みですね！夏休みと言えばラジオ体操のイメージですが、最近は実施しない地域もあるようです。朝に運動をする習慣をつけることは規則正しい生活を送るためには重要なことです。長いようであっという間に過ぎてしまう夏休み、朝はしっかり体を動かして規則正しい毎日を送りましょうね。



お祭ってなんだろう？

この時期はやっぱりお祭りですね。今年はまだ皆さん行きましたか？今年も制限も緩和され始め、元のお祭りの形に戻りつつありますね。日本のお祭りはそもそも「神様に感謝すること」が目的です。雪まつりなど季節に関係したお祭りもありますが、多くは神様に慰め、祈願する儀式を「祭り」と言います。お祭りが神社で行われることが多いのはこのためなんです。ここ数年は自粛ムードで我慢が続きましたが、今年も思う存分お祭りを楽しめると良いですね！



感染症対策に関するお知らせ

- ・ギャラリーの制限を解除いたします。観覧時は他の方への迷惑にならないようご配慮をお願いいたします。
- ・体操室の利用を再開いたします。コロナ禍は密を避けるためプールサイドで準備運動を行っていましたが、今後は体操室での準備運動後、プールサイドへ向かっていただく流れとなります。
- ・入館時間は今まで通りとさせていただきます。自宅から来られる場合、水着は服の下に着た状態で来館をお願いいたします。
- ・ジュニアコースのお迎えは終了時間を目処にお願いいたします。

感染症対策にご協力いただきありがとうございました。



8月

目標 汗のかいた体でプールに入らず、必ずしっかり流してから入りましょう

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 テスト
27	28	29	30	31		
		テスト週間！				

1～3日短期水泳教室開催
8～16日はお休みです。
8日北海道グリーンランド
9日ガトーキングダムサッポロ

バスハイキングを実施しました

先月6月25日に今年度初めてのバスハイキングを実施しました。たくさんのご参加ありがとうございました。当日はピカピカの青空で気温も高い中でしたが、参加してくれた皆さん楽しかったですか？



また楽しいイベントを企画しますのでご参加お待ちしております！

気をつけて！ きけん

毎年夏には川や海で水の事故が多発しています。泳げるから大丈夫というわけではありません！晴れていても急に大雨が降ってきたり川や海はプールと違い、突然深くなったり波が来たりします。絶対に1人で危ない水辺には近づかないようにしましょう！楽しく安全に夏を過ごしましょうね。

プールのルール みんなで守ろう！

- 【駐車場】 近隣住民の方々に迷惑がかかるので道路や歩道での乗降車はご遠慮ください。スクールバスや車の出入りがあるので駐車場では走ったり遊ばないようにしましょう。お車で駐車場に入る際は歩行者に十分お気を付けください。
- 【更衣室】 プールに着いて着替えた後には必ず更衣室へ行きましょう。飲食は禁止です。（お菓子も禁止）荷物は広げて置かず整頓し、人の物には触らないようにしましょう。
- 【持ち物】 荷物にはしっかり名前を書き、壊れたり無くなって困るものは持たないでください。
- 【バス】 バスの中では危ないので立ち上がりたり遊ばずに座っていきましょう。

9月

目標 駐車場で走り回らないようにお迎えの車を待つ時はプールの中で待ちましょう

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
		テスト週間！				

18日敬老の日は通常営業です。
23日秋分の日も通常営業です。

遊ぶ、学ぶ、JSS部

暑い夏を迎えましたね。そんな暑い日はプールが1番！！中学生の皆さん。習い事や部活などで泳ぎたいけど忙しくてプールに通えない・・・。中学生になったしもうそろそろ辞めようかな。という方はいませんか？そこで退会届を出すのはまだ早いです！JSSにはそんな方々のために学生コース（JSS部）という夜のレッスンがあります。練習は火、金曜の週2回。19時45分からの1時間です。

部活や習い事が終わった後にプールで泳いでみませんか？気分転換に是非！



今回の担当は棟方コーチです

夏と言えば花火、海、バーベキューなどなど楽しいことがたくさん待ってますね。そして夏の食べものといえばスイカ！ですよ。でも棟方コーチはスイカが苦手です。今年の夏は好き嫌いせずスイカも美味しく食べて夏を満喫したいと思います！

