

お昼に泳ぎたい方は...

成人コース(昼) 対象:16歳以上(振替制度あり) 授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	8,800円	月・木 火・金	月・火・木 11:45 ~ 13:00
週1回	7,150円	月・火・木・金・土	土 13:30 ~ 14:45

●送迎バス一部運行

夜に泳ぎたい方は...

成人コース(夜) 対象:16歳以上(振替制度あり) 授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週3回	8,800円	火・金・土	火・金 19:30 ~ 20:45 土 13:30 ~ 14:45
週2回	7,150円	火・金	19:30 ~ 20:45

●振替制度は成人コース(昼)での対応となります

●送迎バスなし

65歳以上で体力の自信のない方は...

成人スペシャルコース 対象:65歳以上(振替制度なし) 授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	7,150円	月・木	11:45 ~ 13:00

●送迎バス一部運行

水中で運動したい方は...

水中運動コース 対象:16歳以上(振替制度なし) 授業時間:60分 途中10分休憩あり

回数	月会費	対象曜日	時 間
週3回	7,700円	火・水・金	13:35 ~ 14:45

●送迎バス一部運行

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライマスターから水中運動までライフスタイルに合わせレッスンいただけます!!

《定期コース新規入会 特典》

【ベビー】入会金・FIX プレゼント!

生後6ヶ月~のきょうしつ

ベビーコース 保護者1名とベビーちゃん 授業時間:45分 対象:6ヶ月~3歳(新規受付は2歳まで)

※土曜日は家族解放になり、木曜授業とは異なります。(振替制度なし)

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	5,500円	木・土	木 11:00 ~ 12:00
週1回	4,400円	木 土	土 12:45 ~ 13:30

●送迎バスなし



プールに入ると心地いい...そわってママのおなかにいるときと同じ感覚。水慣れや体力作りはもちろんですが、JSS江別では「楽しむこと」を目標にしています。イクメンも大歓迎! 「はじめての習い事」を親子で、家族で始めませんか?

入会に必要なもの

- 月会費・年会費(3,300円)
- ベビー・ジュニアコース指定用品代
- 写真1枚(スナップ写真可)
- 11月~4月分まで暖房費がかかります(週1回550円・週2回770円) ・水中運動770円

※指定用品は入会条件として揃えていただきます。 ※大人コースは水着・キャップ 自由です。

退会後2年間は入会金のみ免除です。次に該当される方はご考慮下さい。

- ・入れ墨(タトゥー)等ある方
 - ・健康状態のすぐれない方(心臓病・てんかん・皮膚炎等)
- バス路線・定員などお問い合わせ下さい。 ※小学生以上のお子様には保護者は乗車できません。ご了承下さい。

すべてのコースで体験できます!

500円

前日までに予約が必要です

※今回のキャンペーンでご入会手続きをされる場合、6ヶ月の在籍が条件になりますのでご了承ください。

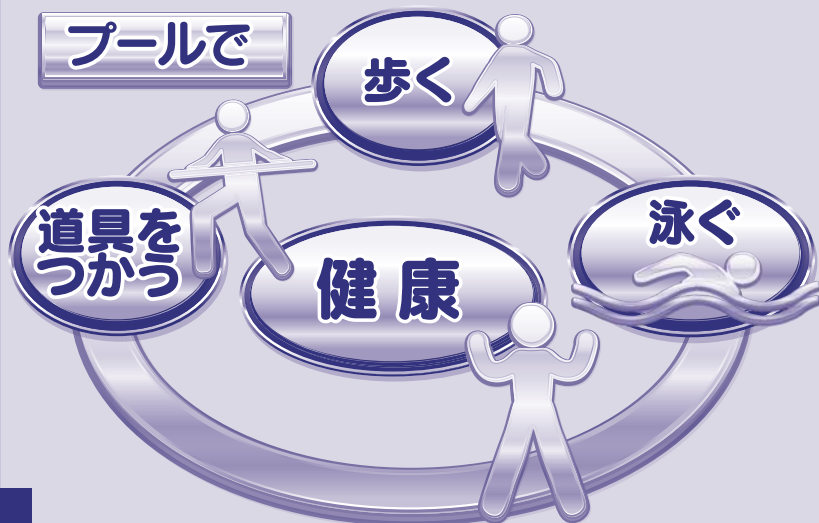
アウアサーキット 『大人の』フログラム

- 目指そう!! 後ろ姿美人!!
- 理想の体づくり!!

JSSの水中運動

水温30.5℃ 室温35℃ 湿度70%

ぽかぽか・うるうる



どんな効果が?

- 自分の足で歩ける筋肉作り・むくみ・冷え・肩こり・腰痛
 - 姿勢が美しくなる
 - 痩せやすく、太りにくい身体になる
- 体質改善による新陳代謝が向上する

《定期コース新規入会 特典》

【学生コース】入会金無料!

お得に続けたい学生の方は...

学生コース (JSS部) 対象:中学生以上(振替制度なし) 授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	6,380円	火・金	19:30~20:45

●成人コース(夜)の方と一緒にの授業になります。 ●送迎バスなし

