

キャンペーン期間:2/20~5/22 成人・水中運動・学生・ベビー入会金 無料!

### お昼に泳ぎたい方は…

成人コース(昼) 対象:16歳以上(振替制度あり)  
授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時間
週2回	8,800円	月・木 火・金	月・火・木・金 11:45~13:00
週1回	7,150円	月・火・木・金・土	土 13:30~14:45

●送迎バス一部運行

### 夜に泳ぎたい方は…

成人コース(夜) 対象:16歳以上(振替制度あり)  
授業時間:60分

	月会費	対象曜日	時間
週3回	8,800円	火・金・土	火・金 19:30~20:45 土 13:30~14:45
週2回	7,150円	火・金	19:30~20:45

●振替制度は成人コース(昼)での対応となります

●送迎バスなし

### 65歳以上で体力の自信のない方は…

成人スペシャルコース 対象:65歳以上(振替制度なし)  
授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時間
週2回	7,150円	月・木	11:45~13:00

●送迎バス一部運行

### 水中で運動したい方は…

水中運動コース 対象:16歳以上(振替制度なし)  
授業時間:60分 途中10分休憩あり

回数	月会費	対象曜日	時間
週3回	7,700円	火・水・金	13:35~14:45

●送迎バス一部運行

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライマスターから  
水中運動までライフスタイルに合わせレッスン!いただけます!!

## 『定期コース新規入会 特典』

【ベビー】入会金・FIX プレゼント!

### 生後6ヶ月～のきょうしつ

ベビーコース 保護者1名とベビーちゃん 授業時間:45分  
対象:6ヶ月～3歳(新規受付は2歳まで)

回数	月会費	対象曜日	時間
週2回	5,500円	木・土	木 11:00~12:00
週1回	4,400円	木 土	土 12:45~13:30

●送迎バスなし



プールに入ると心地いい…そわってママのおなかにいるときと同じ感覚。  
水慣れや体力作りはもちろんですが、JSS江別では「楽しむこと」を目標にしています。イクメンも大歓迎!  
「はじめての習い事」を親子で、家族で始めませんか?

### 入会に必要なもの

- ・月会費・年会費(3,300円)
  - ・ベビー・ジュニアコース指定用品代
  - ・写真1枚(スナップ写真可)
  - ・口座番号・銀行印  
(道銀・北洋・ゆうちょ銀行)
- ※指定用品は入会条件として揃えていただきます。  
※大人コースは水着・キャップ自由です。



退会後2年間は入会金のみ免除です。  
次に該当される方はご遠慮下さい。

- ・入れ墨(タトゥー)等ある方
  - ・健康状態のすぐれない方  
(心臓病・てんかん・皮膚炎等)
- バス路線・定員などお問い合わせ下さい。  
※小学生以上のお子様に保護者は乗車できません。ご了承下さい。

すべてのコースで  
体験できます!

500円

前日までに予約が必要です

アクリアサーキット

## 『大人の』プログラム

- ・目標そろ!! 後ろ姿美人!!
- ・理想の体づくり!!

..... JSSの水中運動 .....

水温30.5°C 室温35°C 湿度70%

ぽかぽか・うるうる

プールで

歩く

道具を  
つかう

健 康

泳ぐ

どんな効果が?

- ・自分の足で歩ける筋肉作り・むくみ・冷え・肩こり・腰痛
- ・姿勢が美しくなる
- ・痩せやすく、太りにくい身体になる  
体質改善による新陳代謝が向上する



## 『定期コース新規入会 特典』

【学生コース】 入会金無料!

お得に続けたい学生の方は…

学生コース (JSS部) 対象:中学生以上(振替制度なし)  
授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時間
週2回	6,380円	火・金	19:30~20:45

● 成人コース(夜)の方と一緒に授業になります。 ● 送迎バスなし



※今回のキャンペーンでご入会手続きをされる場合、6ヶ月の在籍が条件になりますのでご了承ください。