

お昼に泳ぎたい方は…

成人コース(昼)

対象:16歳以上(振替制度あり)  
授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	8,800円	月・木 火・金	月・火・木 金 11:45 ~ 13:00
週1回	7,150円	月・火・木・金・土	土 13:30 ~ 14:45

●送迎バス一部運行

夜に泳ぎたい方は…

成人コース(夜)

対象:16歳以上(振替制度あり)  
授業時間:60分

	月会費	対象曜日	時 間
週3回	8,800円	火・金・土	火・金 19:30 ~ 20:45 土 13:30 ~ 14:45
週2回	7,150円	火・金	19:30 ~ 20:45

●振替制度は成人コース(昼)での対応となります  
●送迎バスなし

65歳以上で体力の自信のない方は…

成人スペシャルコース

対象:65歳以上(振替制度なし)  
授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	7,150円	月・木	11:45 ~ 13:00

●送迎バス一部運行

水中で運動したい方は…

水中運動コース

対象:16歳以上(振替制度なし)  
授業時間:60分 途中10分休憩あり

回数	月会費	対象曜日	時 間
週3回	7,700円	火・水・金	13:35 ~ 14:45

●送迎バス一部運行

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライマスターから  
水中運動までライフスタイルに合わせレッスンいただけます!!

<<定期コース新規入会 特典>>

[ベビー]入会金・FIX プレゼント!

生後6ヶ月~のきょうしつ

ベビーコース

保護者1名とベビーちゃん 授業時間:45分  
対象:6ヶ月~3歳(新規受付は2歳まで)

回 数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	5,500円	木・土	木 11:00 ~ 12:00
週1回	4,400円	木 土	土 12:45 ~ 13:30

●送迎バスなし



プールに入ると心地いい…それってママのおなかにいるときと同じ感覚。  
水慣れや体力作りはもちろんですが、JSS江別では「楽しむこと」を目標にしています。イクメンも大歓迎!  
「はじめての習い事」を親子で、家族で始めませんか?

入会に必要なもの

●月会費・年会費(3,300円)  
●ベビー・ジュニアコース指定用品代  
●写真1枚(スナップ写真可)  
●口座番号・銀行印  
(道銀・北洋・ゆうちょ銀行)  
※指定用品は入会条件として揃えていただきます。  
※大人コースは水着・キャップ 自由です。

※今回のキャンペーンでご入会手続きをされる場合、6ヶ月の在籍が条件になりますのでご了承ください。

アキアサーキット

『大人の』フログラム

●目指そう!! 後ろ姿美人!!  
●理想の体づくり!!

JSSの水中運動

水温30.5℃ 室温35℃ 湿度70%  
ぽかぽか・うるうる

プールで

歩く

泳ぐ

健康

道具をつかう

どんな効果が?

●自分の足で歩ける筋肉作り・むくみ・冷え・肩こり・腰痛  
●姿勢が美しくなる  
●痩せやすく、太りにくい身体になる  
体質改善による新陳代謝が向上する

<<定期コース新規入会 特典>>

[学生コース] 入会金無料!

お得に続けたい学生の方は…

学生コース(JSS部)

対象:中学生以上(振替制度なし)  
授業時間:60分

回数	月会費	対象曜日	時 間
週2回	6,380円	火・金	19:30~20:45

●成人コース(夜)の方と一緒に授業になります。 ●送迎バスなし

退会後2年間は入会金のみ免除です。  
次に該当される方はご遠慮下さい。

・入れ墨(タトゥー)等ある方  
・健康状態のすぐれない方  
(心臓病・てんかん・皮膚炎 等)  
バス路線・定員などお問い合わせ下さい。  
※小学生以上のお子様には保護者は乗車  
できません。ご了承下さい。

すべてのコースで  
体験できます!

500円

前日までに予約が必要です