



お知らせ
 このたび、小西コーチがJSS登別に異動になります。
 4月よりJSS清田より阿部コーチが
 着任いたしますので、宜しくお願い致します。

プールのルール みんなで守ろう！

- 【駐車場】 近隣住民の方々に迷惑がかかるので道路や歩道での乗降車はご遠慮ください。
 スクールバスや車の出入りがあるので駐車場では走ったり遊ばないようにしましょう。
 お車で駐車場に入る際は歩行者に十分お気を付けてください。
- 【更衣室】 プールに着いて着替えたら、遊ばずに体操場へすぐ行きましょう。飲食は禁止です。(お菓子も×)
 荷物は広げて置かず整頓し、人の物には触らないようにしましょう。
- 【持ち物】 荷物にはしっかり名前を書き、壊れたり無くなって困るものは持ってきてください。
- 【バス】 バスの中では危ないので立ち上がりたり遊ばずに座っていきましょう。

Vフィン持ってきてください。
 Y4以上のお子様はVフィン購入のお手紙を渡しています。テストの日、もしくはテスト練習時以外はVフィンをつけて練習します。
 正しいキック動作、キック力強化につながりますのでぜひともお子様にVフィンを持たせてください。

担当コーチが変わります

クラス替え

べんた べんきち
 べんこ べんべん
 べんすけ べんね



4月、10月は担当コーチクラス替えの月となっています。新しいコーチになってドキドキするかもしれませんが(実はコーチもドキドキしてます)たくさんのコーチと出会えるチャンスです！みんなで練習を頑張っていきましょう！

もういくつ寝ると？

春と言えばやっぱり桜ですね。この時期になると今年はいつ咲くのかな？どこにお花見に行こうかな？なんて気になるころではありますが、札幌では3月1日から毎日の最高気温を足して500℃になったら桜が咲くという法則があるようです。今年は雪解けも早く桜の開花も早くなりそうですが、自分なりの桜開花予想日をおうちの人と予想し合うのもいいかもしれないですね。

学生コース(JSSクラブ)知っていますか？

小学校6年生のみなさん！中学生になっても水泳を続けませんか？
 適度な運動は体力がつくのはもちろん、集中力を高める効果もあります。
 また、新学年で新しい環境に慣れるまでいつものジャパンで友達と楽しい時間を過ごしませんか？
 時間帯 火曜・金曜
 体操 19:30~19:45
 授業 19:45~20:45
 詳しくは当スクールHPをご覧ください。



心も体も健康に

冬の間はつつい暖かいお部屋にこもりがちになりますよね。段々と暖かい日も増えてきたので体を動かすには良い気候になってきました。適度な運動はストレス解消にも繋がります。まずは家の周りのウォーキングから初めてみませんか？新たな発見があるかもしれませんよ？
 ちなみにプールは年中快適に運動できます！

ゴールデンウィークとは？

今や当たり前になっていますが、由来について調べてみました！
 1948年7月に国民の祝日に関する法律が施行され、4月29日から5月5日までの期間に休日・祝日が集中し、ゴールデンウィークと呼ばれるようになりました。
 名称については、この期間の映画の売り上げが正月やお盆よりよい成績を残したことで、この時期に映画をたくさん見てもらえるように映画会社が、集客目的で作成した宣伝用語で和製英語です。
 みなさんもふと気になったことしらべてみてください！



4月

目標
 『大きな声で元気よくあいさつをしましょう』

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
休館日 ■■■ 3/30~4/1・4/2~3春季短期水泳教室						
テスト日 ■■■ 4/26春季CS 4/29~31 休館日						



5月

目標
 『脱いだ服はきちんとたたんでカバンにしまいましょう』

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
休館日 ■■■ 5/1~6 休館日						
テスト日 ■■■						

館内イベントのお知らせ

2月8日ガトキンツアーは手作り弓矢を作って豪華景品をもらいましたよ！おいしいビュッフェでおなか一杯食べたらプールで遊びまくりました！何人かビンゴゲームで当選した人もいましたよ！
 登別満喫ツアーは残念ながら催行人数に達しなかったため中止となりました。申し込まれた方、申し訳ありません。
 次回以降のイベントは、6月にバスハイキングを予定しています。
 ぜひともみんな参加してください！

今回の担当コーチは中島コーチです！

新年度開始ですね。今年も楽しいイベントをしながら練習しましょう！
 北海道は例年より早い春がきています。寒暖差で体調を崩さないように、お気を付けてお過ごしください。
 以上、中島コーチでした。