

タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土		
7:30	  <p>ジャパンスイミングスクール江別</p> <p>受付時間 平日/AM11:00~PM 7:00 ★ 土曜/AM 9:00~PM 5:00 日曜休館 入会受付は上記時間終了30分前までにお願ひします</p> <p>江別市野幌松並町11-3</p> <p>011-385-3003</p> <p>ホームページに最新情報満載! JSS江別 検索 JSS江別ホームページ http://jss-ebetsu.com/</p>  <p>表面もご覧ください 入会時のみ諸費用はクレジットカードもご利用いただけます</p> 						7:30	
8:00							選手コース 7:30-9:30	8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00							体操 11:45-12:00	体操 11:45-12:00
12:30	成人レッスン(星) 12:00-13:00 成人スeshal 12:00-12:45	成人レッスン(星) 12:00-13:00		成人レッスン(星) 12:00-13:00 成人スeshal 12:00-12:45	成人レッスン(星) 12:00-13:00	ジュニアクラス NC2-D2コース 体操 15分 11:00-12:15	12:30	
13:00	成人フリー 13:00-13:30	成人フリー 13:00-13:30		成人フリー 13:00-13:30	成人フリー 13:00-13:30	ベビーコース 12:45-13:30	13:00	
13:30							13:30	
14:00		30分ショートプログラム N01 自由選択 13:35-14:05 ①四泳法完泳 ①水中運動	30分ショートプログラム N01 自由選択 13:35-14:05 ①四泳法完泳 ①水中運動		30分ショートプログラム N01 自由選択 13:35-14:05 ①四泳法完泳 ①水中運動	成人レッスン(星) 13:30-14:45	14:00	
14:30		30分ショートプログラム N02 自由選択 14:15-14:45 ②四泳法完泳 ②水中運動	30分ショートプログラム N02 自由選択 14:15-14:45 ②四泳法完泳 ②水中運動		30分ショートプログラム N02 自由選択 14:15-14:45 ②四泳法完泳 ②水中運動	成人フリー 14:45-15:15	14:30	
15:00	ジュニアクラス A1-E1コース 体操 15分 14:45-16:00	ジュニアクラス B1-J1コース 体操 15分 14:45-16:00	ジュニアクラス NC1-C1コース 体操 15分 14:45-16:00	ジュニアクラス A1-F1コース 体操 15分 14:45-16:00	ジュニアクラス B1-K1コース 体操 15分 14:45-16:00	ジュニアクラス NC2-D3コース 体操 15分 15:15-16:30	15:00	
15:30							15:30	
16:00							16:00	
16:30							16:30	
17:00	ジュニアクラス A2-E2コース 体操 15分 16:15-17:30	ジュニアクラス B2-J2コース 体操 15分 16:15-17:30	ジュニアクラス NC2-C2コース 体操 15分 16:15-17:30	ジュニアクラス A2-F2コース 体操 15分 16:15-17:30	ジュニアクラス B2-K2コース 体操 15分 16:15-17:30		17:00	
17:30							17:30	
18:00	ジュニアクラス A3-E3コース 体操 15分 17:15-18:30	選手コース① 17:45-19:45 ジュニアクラス B3-J3コース 17:15-18:30	ジュニアクラス NC3-C3コース 体操 15分 17:15-18:30	ジュニアクラス A3-F3コース 体操 15分 17:15-18:30	選手コース① 17:45-19:45 ジュニアクラス B3-K3コース 17:15-18:30		18:00	
18:30							18:30	
19:00	選手コース 18:30-20:30	選手コース② 18:30-19:45	選手コース① 18:30-20:30 選手コース② 18:30-19:45	選手コース 18:30-20:30	選手コース② 18:30-19:45		19:00	
19:30							19:30	
20:00		成人レッスン(夜) 18:45-20:45			成人レッスン(夜) 18:45-20:45		20:00	
20:30							20:30	
21:00		フリー21:00まで			フリー21:00まで		21:00	