

エビスで明日も元気

水泳はさまざまな健康効果を持ち、水中歩行だけでも効果あり。
さらに浮力が身体の負担を軽減するので高齢の方にもおすすめです。目指すのはいつまでもイキイキとした毎日!



水泳に関する情報満載の「WEBマガジン」もぜひご覧ください

泳げなくても
初めてでも
大丈夫!

プール・スタジオ
あわせて週に40本以上の
レッスンがあります!



・泳法レッスン・水中歩行
・アクアビクスなど



・ヨガ教室・健美操・エアロビクスなど



5月 6月

1ヶ月体験募集中!

運動は久しぶり…続けられるか不安…
そんな方はまずは1ヶ月体験を受講してください!
身体を動かす楽しさを感じられるはずです!!

コース	受講料(税込)	受講回数
成人	4,400円	月内で10回まで利用可能。全施設、全プログラム受講可能です。ご自身にあったプログラムをご利用ください。
1ヶ月体験後、翌月入会であれば 成人 入会金 0円 + 初月 月会費 0円 <small>※入会時に年会費3,300円(税込)が必要となります。</small>		

成人スイミング&ジム

コース	曜日	利用可能時間	利用可能施設	月会費(税込)
マシンジムモーニング	月~土	10:00~13:00	ジム	5,390円
マシンジムデイ	月~土	13:00~18:00	ジム	5,940円
マシンジムアフター5		(月~金)17:00~20:00	ジム	5,720円
		(土曜日)17:00~19:30		
マシンジムスタジオ	月~土	(月~金)10:00~20:00	ジム・スタジオ	6,270円
		(土曜日)10:00~19:30		
らくらくデイ		10:00~14:00	プール・スタジオ	7,370円
らくらくデイプラス	月~土	(月~金)10:00~15:00	プール・スタジオ	7,920円
		(土曜日)11:00~14:30		
らくらくマスター	月~土	プール	プール・ジム・スタジオ	8,470円
		(月~金)10:00~15:00		
		(土曜日)11:00~14:30		
		マシンジム・スタジオ		
らくらくウィークエンド	土曜日 祝日営業日	(月~金)10:00~20:00	プール・ジム・スタジオ	4,070円
		(土曜日)10:00~19:30		
バイボリン&ウォーク	月曜日	レッスン 13:10~13:40 フリー利用(月のみ) 10:00~15:00	プール	4,950円

春の新規入会キャンペーン

6月7日(金)まで
6月入会まで
入会金 0円 + 初月 月会費 半額

※入会時に年会費3,300円(税込)が必要となります。
※春の入会キャンペーン適用には以下のサービス加入が条件となります。
・3ヶ月以上の在籍 ・JSS情報サービス登録(無料) ・ウエルボックス加入(2ヶ月無料+1ヶ月有料)

全コース 体験は前日までに電話でご予約下さい
1日無料体験会実施中!

ご入会に必要なもの

- 入会金 通常2,200円(税込)
- 年会費 3,300円(税込)
- 月会費 1ヶ月分
- 写真2枚 (スナップ可) 縦3cm×横2.5cm

