

JSSエビススイミングスクール タイムスケジュール

2024年 4月 8日より

月曜日							火	水曜日							木曜日	金曜日							土曜日											
プール						スタジオ		プール						スタジオ	プール						スタジオ	プール						スタジオ						
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	
自	自	自	自				自	自	自	自				自	自	自	自				自	自	自	自				自	自	自	自			
由	由	由	由	10:10~10:30 水中歩行			由	由	由	由	10:10~10:30 水中歩行&ジョギング			由	由	由	由	10:10~10:30 水中歩行			由	由	由	由				9:45~11:00 ジュニアAAクラス						
に	に	に	に				に	に	に	に				に	に	に	に				に	に	に	に				10:10 ~ 11:00 健身操						
歩	25	泳	50				歩	25	泳	50				歩	25	泳	50				歩	25	泳	50				10:30 ~ 11:00 マスターズ						
く	m	く	m	10:40~11:00 ウキボーピクス			く	m	く	m	10:40~11:00 とんだけ腰痛			く	m	く	m	10:40~11:00 アクアトレーニング			く	m	く	m				11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
コ	泳	コ	泳				コ	泳	コ	泳				コ	泳	コ	泳				コ	泳	コ	泳				11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
ー	く	ー	く				ー	く	ー	く				ー	く	ー	く				ー	く	ー	く				11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
ス	コ	ス	コ	11:10~11:40 はじめてクラス			ス	コ	ス	コ	11:10~11:40 初級クロール			ス	コ	ス	コ	11:10~11:40 初級フィン			ス	コ	ス	コ				11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
ー	ス	ー	ス				ー	ス	ー	ス				ー	ス	ー	ス				ー	ス	ー	ス				11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
																												11:10 ~ 11:40 はじめてエアロ						
													</																					