

泳げない子も泳げる子も

みんな集まれ!



実はすごい!
「水の4大特性」

◎浮力

水中では浮力が働き、骨格や関節などへの負担が軽減され成長期のお子さんや高齢者も安心して運動できます。
リラクゼーション効果が大!

◎抵抗

水の密度は空気の800倍、そのため水中では抵抗が増大するとともに動かす方向全てに抵抗がかかります。動かす速さで強度も自由自在!
体幹もインナーマッスルも刺激!

◎水圧

全身の血管を適度に圧迫して静脈のポンプ作用をにより、血液循環を促します。呼吸器・循環機能向上にも効果が期待できます。
マッサージ効果で疲労回復も!

◎水温

30~31℃のプール内で人体は熱を発生する事でエネルギーを消費させます。これにより体温調節機能が改善され風邪をひきにくい体質になります。
自律神経のバランス調整力も向上!

夏の新規入会キャンペーン!

ジュニア
入会金
2,200円が
(税込) **0円**



キャンペーン適用は
「JSS情報サービス」のご登録、「安心メール」4ヶ月無料体験
「WELLBOX」2ヶ月無料体験が条件となります
**指定用品
50%OFF**

ベビー
コース
入会金 **0円** + 水着 + キャップ

**指定用品
50%OFF**

5く5く
(大人) 入会金 **0円** + 初月度
月会費 **免除**

短期後、もしくは短期同時入会の方は指定用品(水着・キャップ・バッグ・Tシャツ) **全品プレゼント**

※スクールの規約により一部対象外の場合がございます。詳しくはフロントまで。



JSS深井スイミングスクール
運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)



TEL 072-279-2456

〒599-8236 大阪府堺市中区深井沢町313-1

JSS深井 検索 カチッ



JSS深井の
HPはこちら!

受付時間/月~金/10:00~20:00・土/10:00~19:00 休館日/日曜日