

① 声をかける  
 肩を叩きながら声をかけます

② 助けを呼ぶ  
 他人に反応がなければ  
 助けを求めます

確保と呼吸の確認  
 なければ人工呼吸  
 をして息がなければ  
 CPR  
 を行う  
 到着したら  
 入れます  
 を押す

1 声をかける  
 肩を叩きながら声をかけます

2 助けを呼ぶ  
 他人に反応がなければ  
 助けを求めます

3 確保と呼吸の確認  
 なければ人工呼吸  
 をして息がなければ  
 CPR  
 を行う

4 到着したら  
 入れます

5 胸骨を押し  
 ます

6 人工呼吸  
 を行います

