

ベビースイミング



ベビースイミングの目的は

- お母さん、お父さんとのより深いスキンシップ。
- 皮膚や粘膜を丈夫にし、抵抗力をつける。○自立性、協調性を身につけること。

泳ぐことが目的ではありません。なので、始めずることはお母さん、お父さんが赤ちゃんを抱っこして、プールの中をぐるぐるお散歩するだけです。少し慣れてくれば水遊びに入ります。赤ちゃんの体調やご機嫌、体力に合わせて楽しく水に慣れることができるようにすすめます。息こらえをして潜ったり、バタ足や飛び込みをして、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと楽しく遊んでいるうちに、抵抗力もつき、自立性や協調性を身につけ、親子の一体感がより強まることは十分に期待できます。

そうして続けていくうちに**色々な効果**が生まれることがあります。すべての人に、とは限りませんが、赤ちゃんが○ぐっすりお昼寝をするようになる。○お風呂で顔に水がかかっても泣かなくなる。

○同じ子育て中のお母さんと仲良しになれる。などです。また、赤ちゃんを抱っこして歩くだけとはいえ、○お母さん、お父さんにとっては結構良い運動になります。

もちろん良いことばかりではありませんが、注意を怠らずに、続けていれば得られるものの方が遥かに多いはずですよ。

はびきのスイミングスクールのベビーコースは、子育て経験たっぷりのベテランコーチが指導を担当しています。新米パパ、ママの悩み、疑問を解決する手助けになれるかもしれません。ご質問歓迎。お待ちしております。

1ヶ月だけ、とりあえず

おためしレッスン

から始めて見て下さい。

☆対象 象：6ヶ月～3歳の乳幼児とその保護者

☆授業時間：火曜日 11:30～12:20

木曜日 11:30～12:20

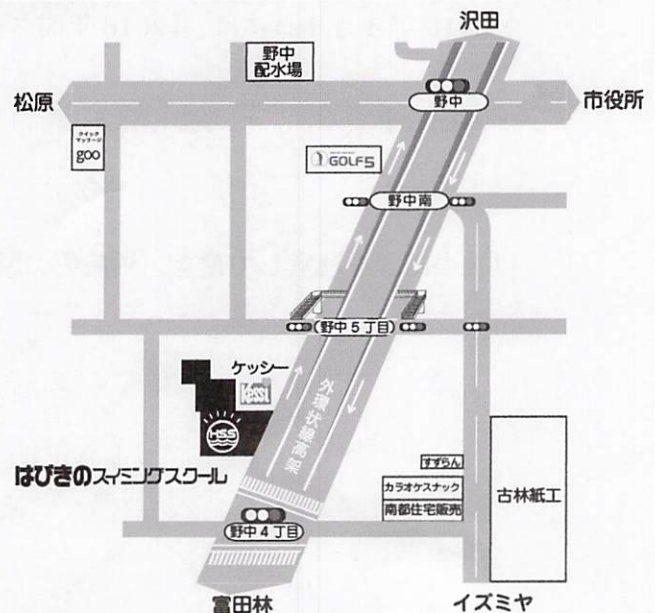
土曜日 11:50～12:40

☆授業料： 月3回 **4,320円**

ベビースイミングは
和田 栄子が担当します。

お父さん、お母さん（おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!!）と一緒に水遊びをしながらスキンシップを回り、天使のような赤ちゃんの笑顔をたくさん楽しみましょう。お子様の成長が実感できるコースです。この機会に是非いらして下さい。

1日だけ、
無料体験レッスンも随時募集中です!



〒583-0014 藤井寺市野中4丁目8-1 ☎072(978)8862

はびきのスイミングスクール

営業時間：月/15～19時 火～金/11～19時 土/9～18時 日曜休校

