

# 新型コロナウイルス感染予防対策について

大切なことです。必ず守るようにして下さい。

## 大会前日まで

2週間前から健康チェック(検温など)を行って下さい。

## 大会入場前まで

「健康チェック表および参加承諾書」に全て記入の上、持参してください。  
これがないと入場することは出来ません。(1日1枚必要です。前日練習日も同様)  
水着は出来るだけ着た状態でプールに来てください。  
マスクは必ず着用してきてください。泳ぐとき以外は外さないでください。  
また、予備のマスクも用意願います。  
早くから入り口に並ばないでください。  
入場待ちをするときは、前の人との間隔(1~2m)を空け、話をしないでください。  
エレベータは使用しないようにしてください。使用するときは密にならないように人数を確認して乗降してください。

## 入場時

お互いが手を伸ばしても届かない間隔(2m程度)を開けてゆっくり入場してください。  
入場時に検温・手指消毒をしますので、必ず立ち止まって役員の指示にしたがってください。  
体温が37.5度以上の場合入場を拒否することがあります。  
「健康チェック表および参加承諾書」を必ず提出してください。  
速やかに自チームの控え場所に移動してコーチの指示に従ってください。

## 競技開始前のアップ

女子は更衣室(今回は男子更衣室も女子更衣室として使用します)で、男子はスタンドで更衣してください。女子は更衣室に荷物を置かないようにしてください。  
サブ・メインプールともに、レーン内は一方通行になります。間違いの無いようにしてください。  
(泳ぐ方向については2次要項に記載しています)  
プールに入る前、入る時は、前の人と間隔を空けてください。  
公式スタート練習はありません。8・9レーンをダッシュレーンとします。  
アップ時間内はいつでも使用できますが、並ぶときは前の人との間隔を空けてください。

## アップ終了後

アップが終わり次第、速やかに更衣を済ませ、自チームの控え場所に帰ってください。

## 控え場所にて

密にならないように間隔を空けて座ってください。  
声を出すことや指笛などでの応援は禁止します。(拍手は可)  
マスクは水分補給や補食などの場合を除いて外さないでください。

## レース前アップ

更衣は朝のアップと同じです。  
更衣室に荷物は置かないでください。  
レーンに指示された一方通行を守ってください。  
サブプールはレース前後のウォーミングアップとダウンのためにあります。アップやダウンが終わったらすみやかに移動してください。遊びは禁止します。

## 招集場へ

連絡(放送・大型掲示板)が有るまで、招集場には集まらないでください。  
他の選手との距離を空け、話をしないで待ってください。  
外したマスクは袋に入れて自分のバッグに入れるなど管理を徹底してください。  
マスクを外したら話をしないようにしてください。  
役員の指示があるまで、移動しないでください。

## レース前後

スターティングブロックやバックストロークレッジなどを触る前後に、備え付けの消毒液で消毒してください。  
レースが終わり次第、速やかに、サブプール、更衣室、控え場所などに移動してください。  
更衣を済ませたら、レースの無い選手は速やかに退館してください。  
ミーティングなどはせず、レースが終わった選手から順次退館させてください。

## 送迎について

早くから、送迎しないようにしてください。  
車の乗降は秋葉山プールB1階のロータリーでお願いします。長い駐車はおやめください。

## 健康チェック表および参加承諾書(選手)

競技会名	
日付	年 月 日
氏名	
所属	
住所	
電話番号	
当日の体温	
参加直前2週間における チェック項目	咳・のどの痛みなど風邪の症状はなかった
	だるさ、息苦しさはなかった
	嗅覚や味覚の異常はなかった
	体が重く感じる、疲れやすいなどがなかった
	同居家族や身近な知人が感染者あるいは濃厚接触者ではなかった
	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がなかった。

- 上記の情報は、競技会参加者が新型コロナウイルスなど感染症に罹患した場合に備えるものであり、それ以外の目的では使用しません。
- 本票は、1ヶ月間保持します。1ヶ月経過後は適切に廃棄いたします。

### 新型コロナウイルスなど感染症への感染防止対策として遵守すべき事項

マスクを持参し、競技を行うとき以外は必ず着用する。

こまめな手洗い(30秒以上)、アルコールなどによる手指消毒を行うこと。

唾や痰を吐くなどは極力行わないこと

セームやタオルの共用はしないこと

飲み物の回し飲みはせず、飲み残しは絶対捨てずに持ち帰ること。

競技会終了後 2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、濃厚接触者の有無などについて本連盟に速やかに報告すること。

上記の者は、記載した内容に虚偽がなく、競技会に参加することを承諾します。また、上記の感染症への感染防止対策を遵守することを誓約します。

参加選手(サイン可) \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

参加選手が18歳未満の場合は必須

[注意]

万一虚偽の記載があり、新型コロナウイルスを発症して、参加した競技会でクラスターが発生した場合、当該選手および所属チームの今後の競技会参加を認めないなどペナルティを課すことがあります。