

こどものコース(3才~)

- **本科ジュニアコース** (年齢別クラス編成+能力別グループ編成、担当コーチ制による指導) 入会金・年会費: 2,200円・3,300円
まず、水に慣れることから始めて、コミュニケーションを大切にしながら、個人メドレー100m完泳をめざします。

対象: 3才~ 授業料: 週1回...7,150円 ※現在週2回クラスは受け付けていません ※金額はすべて税込価格です。

曜日	時間	クラス名	対象年齢	指導内容(指導級)
土曜日	8:30~9:45	S-1(土)	3才~	水慣れ(ピンクマーリン)→ キック(レッドマーリン)→ クロール(オレンジマーリン)→ 背泳ぎ(イエローマーリン)→ 平泳ぎ(ブルーマーリン)→ バタフライ(グリーンマーリン)→ 50mタイムトライアル (スーパーレッド→スーパーダイヤ)
	9:35~10:50	S-2(土)		
	10:40~11:55	S-3(土)		
水曜日 土曜日	14:15~15:30	B-3(水) B-6(土)		
月曜日 土曜日	15:20~16:35	C-1(月) C-2(火) C-3(水) C-4(木) C-5(金) C-6(土)		
	16:25~17:40	D-1(月) D-2(火) D-3(水) D-4(木) D-5(金) D-6(土)		
	17:30~18:45	E-1(月) E-2(火) E-3(水) E-4(木) E-5(金)		

小学校高学年~中学生向け

●E-O(イーゼロ)コース

月4回自由出席制。小学校高学年以上で、他の習いごとなどのため毎週決まった曜日に出席できなくなった本科生向けのコース。

【対象】小学3年生以上の本科生。グリーンマーリン1級以上

【会費】7,150円

月~金 17:30~18:45

土 16:25~17:40

●育成・選手コース

本科生の中からコーチの推薦で選ばれた人が入れます。

本科とは別メニューの指導でJO(ジュニアオリンピック)出場をめざします。

【会費】育成 9,900円(週3回) 10,450円(週4回)
11,000円(週5回)

選手 11,550円(週6回)

・育成 月~木 17:30~18:45 土 16:25~17:40

・選手 月~金 18:30~20:30 土 12:30~14:25

幼児のコース(4ヶ月~3才)

●ベビーコース

たくさんのお子子育て中のお母さんと知り合えます。息こらえをして潜ったり、バタ足や飛び込みをして、お母さん、お父さんと楽しく遊びましょう。



【対象】4ヶ月~3才

【会費】4,400円(月3回) 6,050円(月5回)
7,370円(回数無制限)

(家族割) スクール会員のご家族は 4,950円(月5回)

火・木 11:30~12:20 土 11:50~12:40

●ぴよぴよくらぶ

お兄ちゃん・お姉ちゃんのいるプールと一緒に水遊び。自然にプールに慣れてもらうコースです。

(お兄ちゃん・お姉ちゃんがいなくても入れます。)



【対象】2歳以上3才までの幼児

【会費】会員のご家族は 3,850円/月
それ以外の方は 5,500円/月

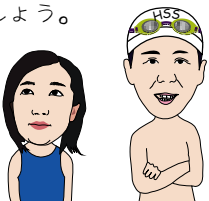
月・火・木・金 15:40~16:20

水 14:35~15:15

おとなのコース

●水中健康コース(腰痛緩和に)

水の中での全身運動が健康にいいことはよく知られています。だから、泳ぐ練習はしなくても大丈夫。水の浮力を受けて、水の抵抗を感じながら、のんびりと歩きましょう。



【対象】成人男女

【会費】7,370円(月4回)

9,350円(月5回~8回)

水・金 12:35~13:45

●マスターズ

コーチがついて、基礎から教えます。

今からでも泳ぎを覚えたい方。しっかり泳ぎたい方。

自分のペースで泳いでいるだけでは物足りない方に。

【対象】成人男女

【会費】7,150円(月4回) 8,800円(月8回)

42,900円(ロイヤルコース・半年分一括前納) (返金不可)

火 12:45~13:45(種目別指導)

水・金 11:30~12:40(泳力別指導 初級~上級)

●フリーコース

コーチの指導はありません。

泳ぐのも歩くのも自由。ストレス解消に、老化防止に、そしてシェイプアップに。

【対象】成人男女

【会費】3,850円(回数の制限ありません)

火・木 12:45~13:45



※金額はすべて税込価格です。

※2021年2月1日更新

はびきの スイミング スクール



歩く、 泳ぐ、 笑う。