

おためしレッスン

大人のおためしレッスン

☆対象： 15歳以上の成人男女 水泳に不適切な疾患がないこと

☆期間：① 10月3日(火)～10月31日(火)
 ② 11月1日(水)～11月28日(火)
 ③ 12月1日(金)～12月22日(金)

※期間内に下記の時間帯で3回受講できます。

☆授業料： 3,300円 (フリーコースは2,200円)

おためしの後、新規ご入会で
入会金 & 年会費 免除!
キャッププレゼント!

●水中健康コース (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

水の中での全身運動が健康にいいことはよく知られています。
 だから、泳ぐ練習はしなくても大丈夫。水の浮力を受けて、
 水の抵抗を感じながら、のんびりと歩きましょう。



【対象】成人男女 【会費】7,700円(月4回) 9,900円(月8回)
 水・金 12:35～13:45

●マスターズ (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

コーチがついて、基礎から教えます。
 今からでも泳ぎを覚えたい方。しっかり泳ぎたい方。
 自分のペースで泳いでいるだけでは物足りない方に。



【対象】成人男女 【会費】7,700円(月4回) 9,350円(月8回)
 46,200円(ロイヤルコース・半年分一括前納)
 火 12:45～13:45 (種目別指導) (返金不可)
 水・金 11:30～12:40 (泳力別指導・初級 上級)

●フリーコース (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

コーチの指導はありません。
 泳ぐのも歩くのも自由。ストレス解消に、
 老化防止に、そしてシェイプアップに。



【対象】成人男女 【会費】4,400円(回数の制限ありません)
 火・木 12:45～13:45

休校日

- 10月7日(土)
- 10月16日(月)～17日(火)
- 11月11日(土)
- 11月29日(水)～30日(木)
- 12月25日(月)～1月6日(土)



はびきのスイミングスクール

〒583-0014 ☎072(978)8862

藤井寺市野中4丁目8-1

営業時間：月曜日 15:00～19:00・火～金曜日 11:00～19:00
 土曜日 9:00～18:00 ※日曜休校

大人の ()月 おためしレッスン申込書

会員番号	領収金額	申込日 年 月 日
------	------	--------------

(ふりがな) <input type="text"/>	生年月日
氏名	年 月 日
	男・女 () 歳

(ふりがな) <input type="text"/>
住所
〒 <input type="text"/> - <input type="text"/> ☎ () - () - () ☎ () - () - ()

※特記事項

希望クラス