はびきのスイミングスクール　タイムスケジュール

月曜日

プールコース

1 2 3 4 5

C1クラス（15:20～16:35）
体操　15:20～15:30
授業　15:30～16:30

D1クラス（16:25～17:40）
体操　16:25～16:35
授業　16:35～17:35

E1クラス/育成クラス（17:30～18:45）
体操　17:30～17:40
授業　17:40～18:40

K2 K2 K1 K1 K3
K3クラス（18:30～19:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～19:45
K1クラス/K2クラス（18:30～20:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～20:45

火曜日

プールコース

1 2 3 4 5

ベビークラス/ペンギンクラス
（11:30～12:20）
体操　11:30～11:40
授業　11:40～12:20

マスターズ
（12:45～13:45）
種目別
授業　12:45～13:45

泳 ┆ 歩
フリーコース
（12:45～13:45）
授業
12:45～13:45

C2クラス（15:20～16:35）
体操　15:20～15:30
授業　15:30～16:30

D2クラス（16:25～17:40）
体操　16:25～16:35
授業　16:35～17:35

E1クラス/育成クラス（17:30～18:45）
体操　17:30～17:40
授業　17:40～18:40

K2 K2 K1 K1 K3
K3クラス（18:30～19:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～19:45
K1クラス/K2クラス（18:30～20:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～20:45

水曜日

プールコース

1 2 3 4 5

初級 中級 中級 上級 上級
マスターズクラス（11:30～12:40）
初級・中級・上級
授業　11:30～12:40

ロイヤルフリー
12:40～13:20

水中健康コース
（12:35～13:45）
体操　12:40～12:45
授業　12:45～13:45

B3クラス（14:15～15:30）
体操　14:15～14:25
授業　14:25～14:35

C3クラス（15:20～16:35）
体操　15:20～15:30
授業　15:30～16:30

D3クラス（16:25～17:40）
体操　16:25～16:35
授業　16:35～17:35

E1クラス/育成クラス（17:30～18:45）
体操　17:30～17:40
授業　17:40～18:40

K2 K2 K1 K1 K3
K3クラス（18:30～19:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～19:45
K1クラス/K2クラス（18:30～20:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～20:45

木曜日

プールコース

1 2 3 4 5

ベビークラス/ペンギンクラス
（11:30～12:20）
体操　11:30～11:40
授業　11:40～12:20

50m泳 25m泳 泳or歩 歩
フリーコース
（12:45～13:45）
授業　12:45～13:45

C4クラス（15:20～16:35）
体操　15:20～15:30
授業　15:30～16:30

D4クラス（16:25～17:40）
体操　16:25～16:35
授業　16:35～17:35

E1クラス/育成クラス（17:30～18:45）
体操　17:30～17:40
授業　17:40～18:40

K2 K2 K1 K1 K3
K3クラス（18:30～19:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～19:45
K1クラス/K2クラス（18:30～20:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～20:45

金曜日

プールコース

1 2 3 4 5

初級 中級 中級 上級 上級
マスターズクラス（11:30～12:40）
初級・中級・上級
授業　11:30～12:40

ロイヤルフリー
12:40～13:20

水中健康コース
（12:35～13:45）
体操　12:40～12:45
授業　12:45～13:45

C5クラス（15:20～16:35）
体操　15:20～15:30
授業　15:30～16:30

D5クラス（16:25～17:40）
体操　16:25～16:35
授業　16:35～17:35

E1クラス（17:30～18:45）
体操　17:30～17:40
授業　17:40～18:40

K2 K2 K1 K1 K3
K3クラス（18:30～19:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～19:45
K1クラス/K2クラス（18:30～20:30）
自主トレ　18:30～18:45
授業　18:45～20:45

土曜日

プールコース

1 2 3 4 5

S1クラス（8:30～9:45）
体操　8:30～8:40
授業　8:40～9:40

S2クラス（9:35～10:50）
体操　9:35～9:45
授業　9:45～10:45

S3クラス（10:40～11:55）
体操　10:40～10:50
授業　10:50～11:50

ベビークラス（11:50～12:40）
体操　11:50～12:00
授業　12:00～12:40
※男性の保護者様は11:30～11:45
の間にお着替えをお願いします。

K1クラス/K2クラス（12:30～14:25）
自主トレ　12:30～12:45
授業　12:45～14:00

B6クラス（14:15～15:30）
体操　14:15～14:25
授業　14:25～14:35

C6クラス（15:20～16:35）
体操　15:20～15:30
授業　15:30～16:30

D6クラス/育成クラス（16:25～17:40）
体操　16:25～16:35
授業　16:35～17:35