

おためしレッスン

- 9月30日(月)
- 10月12日(土)
- 10月15日(火)～16日(水)
- 10月31日(木)
- 11月1日(金)
- 11月9日(土)
- 12月24日(火)
- 2025年1月6日(月)

休校日



大人のおためしレッスン



☆対象： 15歳以上の成人男女 水泳に不適切な疾患がないこと

☆期間：① 10月1日(火)～10月30日(水)

② 11月5日(火)～11月29日(金)

③ 12月3日(火)～12月20日(金)

☆授業料： 3,300円

フリーコースは

2,200円)

※期間内に下記の時間帯で3回受講できます。

●水中健康コース (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

水の中での全身運動が健康にいいことはよく知られています。
だから、泳ぐ練習はしなくても大丈夫。水の浮力を受けて、
水の抵抗を感じながら、のんびりと歩きましょう。



【対象】成人男女 【会費】 8,470円 (月4回) 10,120円 (月8回)
水・金 12:35～13:45

●マスタース (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

コーチがついて、基礎から教えます。
今からでも泳ぎを覚えたい方。しっかり泳ぎたい方。
自分のペースで泳いでいるだけでは物足りない方に。



【対象】成人男女 【会費】 8,470円 (月4回) 10,120円 (月8回)
50,820円 (ロイヤルコース・半年分一括前納) (返金不可)
火 12:45～13:45 (種目別指導)
水・金 11:30～12:40 (泳力別指導・初級～上級)

●フリーコース (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

コーチの指導はありません。泳ぐのも歩くのも自由。
ストレス解消に、老化防止に、そしてシェイプアップに。



【対象】成人男女 【会費】 5,170円 (回数の制限ありません)
火・木 12:45～13:45

はびきのスイミングスクール

〒583-0014

☎072(978)8862

藤井寺市野中4丁目8-1

営業時間：月曜日 15:00～19:00 火～金曜日 11:00～19:00
土曜日 9:00～18:00 ※日曜休校

大人の おためしレッスン申込書

()月

会員番号

領収金額

申込日

年 月 日

(ふりがな)

生年月日

氏名

Ⓜ

年

月

日

男・女 () 歳

(ふりがな)

住所

〒 - ☎ ()-()-() ()-()-()

※特記事項

希望クラス