



# 1日だけ体験レッスン

水の中で楽しく遊びながら、泳ぎを学べる特別な1日体験レッスンを開催します！  
水泳を楽しむことから始めましょう。1日だけのレッスンです。はじめての人が対象です。

日時：2025年 **3月30日** (日) **午前10時30分～11時30分** (クラス名:G-3)  
10:20 入館・受付 ⇒ 10:30 授業開始 ⇒ 11:30 授業終了・コーチとお話

費用：**2,200円** (税込) (お申し込み時に頂戴しますが、  
本科ご入会の際に全額返金します) 堺

対象：はびきのスイミングスクールがはじめての3歳以上

レッスン内容：本格的な泳法指導よりも、まずは楽しく体を動かすこと  
から入ります。水遊び中心。気持ちよく汗をかいて、  
これなら水泳続けてみようかな、という気になって  
もらえたらうれしいです。



定員：**20名** お申込締切は**3月29日(土)**です。※定員になり次第締め切り。

お申し込み受付：お電話または直接ご来館、EメールでもOK。詳しくは裏面をご覧ください。

持ち物：



水着



帽子



タオル

ラップタオル



バッグ



ゴーグルは  
はじめての人は必要ありません。  
プールですぐに目が痛くなる  
人は使用OKですが、  
先に申し出てください。



## はびきのスイミングスクール ☎ 072 (978) 8862

営業時間 ●月曜日 / 15:00～19:00 ●火～金曜日 / 11:00～19:00 ●土曜日 / 9:00～18:00

〒583-0014 藤井寺市野中4丁目8-1

### はびきのスイミングスクール 1日体験申込書

会員番号	申込日 年 月 日	※領収金額
------	--------------	-------

記入いただき  
ました個人  
情報は業務  
に必要です。  
ご案内に  
利用いたし  
ます。

(ふりがな) <input type="text"/>	生年月日 (西暦) 年 月 日 男・女 ( 歳)	泳 力 現状を教えてください。 1. 顔に水がかかっても泣かない (はい・いいえ) 2. 一瞬でも顔つけができる (はい・いいえ) 3. 10数えるあいだ顔つけができる (はい・いいえ) 4. 浮ける (はい: 伏し浮き 秒・いいえ) 5. パタ足ができる (はい・いいえ) 6. 呼吸なしのクロールができる (はい・いいえ) 7. クロール ( m) 8. 背泳ぎ ( m) 9. 平泳ぎ ( m) 10. パタフライ ( m) 11. その他 ( )
〒 <input type="text"/> - <input type="text"/>	住所	
電話 ( ) - ( ) - ( ) 緊急時 連絡先 ( ) - ( ) - ( )	希望クラス <b>G-3</b>	
(ふりがな) <input type="text"/>	保護者 (印)	

アンケート	はびきのスイミングスクール を何で知りましたか？	1. ちらしを見て 6. LINEで	2. ネットで	3. 家族のすすめ	4. 友だちの紹介	5. 館内外掲示物を見かけて	7. その他 ( )
-------	-----------------------------	-----------------------	---------	-----------	-----------	----------------	------------