

# おた めし レ ッ ス ン



## 大人のおためしレッスン

☆対象： 15歳以上の成人男女 水泳に不適切な疾患がないこと

☆時間帯： 下記の時間帯で月3回受講できます。(休館日を除く)

※休館日は年間スケジュールをご確認ください

☆授業料： マスターズ・水中健康コース 3,300円 フリーコース 2,200円

おためし後の新規ご入会で、入会金&年会費免除! & キャッププレゼント!

### ●水中健康コース (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

水の中での全身運動が健康にいいことはよく知られています。だから、泳ぐ練習はしなくても大丈夫。水の浮力を受けて、水の抵抗を感じながら、のんびりと歩きましょう。



【対象】成人男女 【会費】8,470円(月4回) 10,120円(月8回)  
水・金 12:35~13:45

### ●マスターズ (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

コーチがついて、基礎から教えます。今からでも泳ぎを覚えたい方。しっかり泳ぎたい方。自分のペースで泳いでいるだけでは物足りない方に。



【対象】成人男女【会費】8,470円(月4回) 10,120円(月8回)  
50,820円(ロイヤルコース・半年分一括前納)  
火 12:45~13:45(種目別指導) (返金不可)  
水・金 11:30~12:40(泳力別指導・初級 上級)

### ●フリーコース (プールに入る前にお化粧は完全に落として下さい)

コーチの指導はありません。泳ぐのも歩くのも自由。ストレス解消に、老化防止に、そしてシェイプアップに。



【対象】成人男女【会費】5,170円(回数の制限ありません)  
火・木 12:45~13:45

はびきのスイミングスクール 〒583-0014 藤井寺市野中4丁目8-1

営業時間 月曜日 15:00~19:00 火~金曜日 11:00~19:00  
土曜日 9:00~18:00 ※日曜休校

☎ 072(978)886

info@habikino-ss.jp

### 大人の ( )月 おためしレッスン申込書

会員番号	領収金額	申込日 年 月 日
------	------	--------------

(ふりがな) <input type="text"/>	生年月日 年 月 日
氏名 <input type="text"/>	男・女 ( ) 歳
(ふりがな) <input type="text"/>	
住所 <input type="text"/>	
〒 <input type="text"/> - <input type="text"/>	☎ ( )-( )-( ) ☎ ( )-( )-( )

※特記事項

希望クラス