

スクールからのお知らせ

10月1日より、新時間帯のコースを設立することとなりました。
より通しやすい時間帯となりましたので、お友達をお誘いの
うえ、是非お越し頂ければと思います！詳細は下記参照下さい。

① アクアスティックマジック

スティックを使用し、握ったり（持ったり）はなしたり（ゆるめたり）する事で、指先（末端）の神経系統を刺激します。また、足の裏でスティックを踏むことは、メカノレセプターを活性化して身体のバランス機能を向上させます。それは、脳を活性化する事に繋がります。プールという世界で水のパワー特性と効果を最大限に体感し、スティックを使うことで脳を活性化していく、プログラムです。

<曜日>月・木

<時間>13:00~13:30

<料金>新規/5076円（4700円+税376円）

追加1 コマ/1080円（1000円+税80円）

2 コマ/1620円（1500円+税120円）

※女性のためのコースとなります



② 成人コース（4泳法・レッスン有）

仲間作りやストレス解消・健康増進に。水泳は健康増進・美容
成人病予防など様々な効果を上げることができます。
本格的な指導法で無駄のない効率的な泳ぎを楽しく習うことができ、
自分の能力に合ったプログラムが必ずあります。
泳法の習得でマイペースで練習したい方はもちろん、
ステップしたい方にもオススメです！

<曜日>水

<時間>11:45~13:30

（体操30分/レッスン 60分/自由遊泳15分）

<料金>7128円（6600円+税528円）

※18歳以上の男女



ご質問やご不明な点はフロントまでお問合せ下さい。