



王子スイミング通信

いよいよ
楽しい ばつやすみ!!

海水浴や川遊び、そしてプールで泳ぐシーズンですね。けれど海びらきと同時に悲しいニュースも飛び込んできます。毎年恒例ですが、泳ぎが得意なお父様・お母様方も 気をつけて頂ければと思います。

その1. IPニッ7

海や川だけでなく、お風呂場などで10cm~15cmの水たまりがあると、溺れることがあります。

こういった溺れるはすのない場所で溺れてしまうのは、IPニッ7に おちいる為です。

水難事故の場合、水の温度や刺激、水中での呼吸の仕方がわからないことで IPニッ7を引き起こすことが 多いようです。

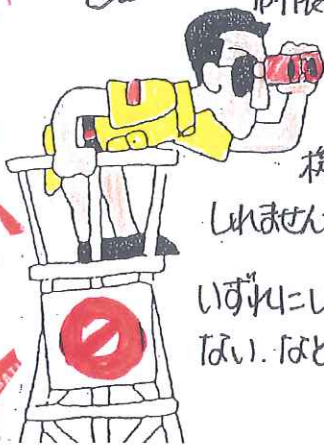
IPニッ7
言い知れぬ恐怖や不安感のため、自分の感情や平衡感覚をコントロールできなくなる状態



その2. 水着



最近 男の子さんの水着で、サーフパンツの形のものが増えています。ファッションアイテムとしては素敵ですね。けれどこういった 膝まであるタイプの固い生地ものは本来 水泳には向きません。ももにからまつたリして動きが制限されるからです。これによって 体をコントロールできなくなり、IPニッ7におちいる場合もあります。



その点 競泳用の水着は 足さばきがよく、水中で動くには機能性が高いのです。最初は小さくて違和感があるかもしれませんが、水着を買い換えている方には、是非お勧めします。いずれにしても、お子さんから目を離さない。大人の方も過信しすぎない。など十分な注意を怠らず、楽しい夏にしましょう!



JSS八王子スイミングスクール

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1452-1
TEL 042-666-7211 FAX 042-667-9244