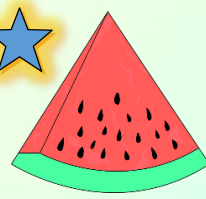


2019.8月



★大人コース紹介第④弾★ フリーコース(T)編



★料金・時間帯★

18歳以上の方がご利用可能なコースです。
以下の時間帯・お値段でご利用頂けます。

フリーコースのみ**チケット制**となります。
ご都合の良い日に練習が出来ますので、
無駄がありません。

また、レディースコース・成人コースの
振替先としてもご利用頂けます。

☆5回 ￥7,560

☆11回 ￥13,176 ★お買い得★

☆土曜日 12:30~14:00

*フリーコースの体操はありません。



★こんな方におすすめ★

たくさん泳ぎたい！
自分の好きな種目だけ泳ぎたい！
周りを気にせず自分のペースで練習したい！
昼食前に少し運動をしたい！
毎週は通えないけど、何回か泳ぎに行きたい！
同じ目的を持った友人と楽しく練習したい！



★暑い夏にピッタリ★

夏の運動と言えばプールで水泳★

いつも外でジョギング等の運動をしている方、暑くて嫌にないませんか？

プールなら冷たくて気持ち良く運動を行えますよ！

泳いでいるうちにプールの虜になる事間違いなし！！

チケット制なので夏の時期だけ数回だけ通うのも、もちろんOK！！

プールで泳いだ後、シャワーを浴び、帰宅して、お酒を飲んで、昼寝…

こんな土曜日いかがですか？？？

是非、夏の間にどうぞ！！

スタッフ一同お待ちしております！



見学はいつでも可能ですが、
少しの間でも興味のある方！
フロンティアまでご相談ください！
暑い夏に泳いで乗り越えましょう★



