

かぜに負けない元気な体づくりに！

# 子ども元気塾 ゆとりの75分 スイミング



曜日	時間	対象	無料送迎バス
水	14:30~15:45	2.5才~未就学児	○
月~金	15:30~16:45	2.5才~	○
	16:30~17:45	小学生	○
	17:30~18:45	小学生以上	○
土	8:45~10:00	2.5才~	×
	9:45~11:00		×
	13:30~14:45		○
	14:30~15:45		○

月会費 週1回 選択 7,000円 (別途税560円)  
 週2回 選択 9,000円 (別途税720円) 曜日時間の組合せは自由

指定用品 水着・キャップ・Tシャツ・スクールバック  
 無料送迎バス 毎日運行しています。一部定員コース有り



**お勧め情報！** 振替制度「もしもの・・・お休みも安心(翌月までOK) 毎月の進級テストのお休みもOK(当月内) 完全担当制 1ヶ月間を担当コーチが責任を持って指導させていただきます。テストをお休みでもコーチ認定で進級可能 安全水泳指導 JSSの進級基準に応じて「いざ」というときに役立つ力を身につけます。

かぜに負けない元気な体づくりに！

# 子ども元気塾 月3回 スイミング

曜日 土曜日 (月3回 スクールカレンダー) 対象 小学1年生以上  
 時間 10:50~11:50 指定用品 水着・キャップ・Tシャツ・スクールバック  
 月会費 5,700円 (別途税456円) スクールバス 無料送迎バスの運行はありません。



**内容** 練習時間・練習回数は少ないですが、内容は通常クラスと同じです。  
 進級テストは2ヶ月毎(奇数月)に1回となります。

**お勧め情報！** 振替制度「もしもの・・・お休みも安心(翌月までOK) 隔月の進級テストのお休みもOK(当月内) 完全担当制 1ヶ月間を担当コーチが責任を持って指導させていただきます。テストをお休みでもコーチ認定で進級可能

勉強とスイミングの両立！続けようスイミング

# 中学生・高校生コース

今までと同じ「子ども元気塾在籍」での継続OK！・専用コースへクラス変更での継続OK！

曜日 土曜日 対象 中学生・高校生  
 時間 15:45~16:45 (※小学6年生は3学期より参加可能です。)  
 月会費 3,700円 (別途税296円) 指定用品 指定用品はありません。  
 スクールバス 無料送迎バスの運行はありません。



**内容** 1000m程度の30分メニュートレーニング & 30分の泳法トレーニングを行います。

**お勧め情報！** 水泳部に入って大会を目指される方はもちろん他のスポーツ部・勉強のための体力作り 環境の変化によるストレス発散のためにご利用下さい。進級テストは行ないません。