

かぜに負けない元気な体づくりに！

通常本科コース ゆとりの75分 スイミング



曜日	時間	対象	無料送迎バス
水	14:30~15:45	2.5才~未就学児	○
月~金	15:30~16:45	2.5才~	○
	16:30~17:45	小学生	○
	17:30~18:45	小学生以上	○
土	8:45~10:00	2.5才~ 中学生	×
	9:45~11:00		×
	13:30~14:45		○
	14:30~15:45		○

月会費 週1回選択 7,000円(別途税)

週2回選択 9,000円(別途税) 曜日時間の組合せは自由

指定用品 水着・キャップ・Tシャツ・スクールバック

無料送迎バス 毎日運行しています。一部定員コース有り



お勧め情報！

振替制度「もしもの・・・お休みも安心(翌月までOK) 毎月の進級テストのお休みもOK(当月内) 完全担当制 1ヶ月間を担当コーチが責任を持って指導させていただきます。テストをお休みでもコーチ認定で進級可能 安全水泳指導 JSSの進級基準に応じて「いざ」というときに役立つ力を身につけます。

かぜに負けない元気な体づくりに！

月3回 スイミング

曜日	土曜日 (月3回 スクールカレンダー)	対象	小学1年生以上
時間	10:50~11:50	指定用品	水着・キャップ・Tシャツ・スクールバック
月会費	5,700円(別途税)	スクールバス	無料送迎バスの運行はありません。



内容 練習時間・練習回数は少ないですが、内容は通常クラスと同じです。進級テストは2ヶ月毎(奇数月)に1回となります。

お勧め情報！

振替制度「もしもの・・・お休みも安心(翌月までOK) 隔月の進級テストのお休みもOK(当月内) 完全担当制 1ヶ月間を担当コーチが責任を持って指導させていただきます。テストをお休みでもコーチ認定で進級可能

勉強とスイミングの両立！続けようスイミング

泳げなくても1から丁寧に指導いたします。

本科コースからクラス変更での継続もOK！

中学生・高校生コース

曜日	土曜日	対象	中学生・高校生
時間	15:45~16:45		(※小学6年生は3学期より参加可能です。)
月会費	4,000円(別途税)	指定用品	指定用品はありません。
		スクールバス	無料送迎バスの運行はありません。

体操は各自で行い、プールサイド集合になります。

内容 30分メニュートレーニング & 30分の泳法指導を行います。



お勧め情報！

水泳部に入って大会を目指される方はもちろん他のスポーツ部・勉強のための体力作り 環境の変化によるストレス発散のためにご利用下さい。進級テストは行ないません。