

春の水泳短期教室開催!

3/29(月)～3/31(水)の3日間コース

その他、様々な短期教室がございますので、
詳細はホームページまたは電話でお問い合わせください。

対象 現年少～中学生

時間 A1 9:00～10:00 (体操10分・水中指導50分)
A2 10:15～11:15

定員 各50名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)

受講料 **5,500円** (税込)

早期割 3/6(土)16時までに
お申込みされた方 **550円引き!**

ジュニアスクールのご案内

幼児・ジュニアスイミング (通常本科コース)

対象	曜日	時間	無料送迎バス	月会費
2.5才頃～年長	水	14:30～15:45	○	週1回 7,700円 (税込)
2.5才頃～ 小学生～	月～金	15:30～16:45	○	
		16:30～17:45	○	
2.5才頃～小学生 中学生	土	17:30～18:45	○	
		8:45～10:00	×	
		9:45～11:00	×	
		13:30～14:45	○	
		14:30～15:45	○	

土曜日 月3回コース	対象	曜日	時間	無料送迎バス	月会費
	小学生～	土	10:50～11:50	×	6,270円 (税込)

ベビースイミング

対象	曜日	時間	月会費
6ヶ月～3才頃 赤ちゃんと保護者	月・水	11:00～12:00	選択4回 4,840円 (税込)
	金	14:00～14:45	月フリー 6,050円 (税込)

空手・ヒップホップダンス 無料体験実施中

子ども空手教室

対象	曜日	時間	回数
小学生～中学生	火	17:30～18:45	週1回

無料送迎バス	月会費
○	6,600円 (税込)

子どもヒップホップダンス教室

対象	曜日	時間	回数
初・中級者 (小学生)	水	3月まで19:00～20:00	週1回
		4月から17:50～18:50	
中・上級者 (小学生・中学生)	金	18:55～19:55	

無料送迎バス	月会費
○	ヒップホップのみ 4,950円 (税込)
×	スイミングとの併用 4,400円 (税込)

※4月からジャズダンスの要素も取り入れていきます。

女性専用スタジオプログラム

ヨガ教室 **4,400円** (税込)
月会費 月4回

自分に合ったYOGAを見つけて始めよう!

- 話題** 骨盤矯正ヨガ …… 月曜日 / 10:45～11:45
- オススメ** 初めてヨガ …… 月曜日 / 19:00～20:00
- オススメ** リラックスヨガ …… 火曜日 / 11:00～12:00
- オススメ** ベーシックヨガ …… 水曜日 / 10:45～11:45
- オススメ** きれいになるヨガ …… 木曜日 / 19:00～20:00

大人の プールプログラム

水泳指導教室 (泳法レッスン)

月会費 月4回 **3,960円** (税込) 月8回 **6,380円** (税込)

初心者水泳教室 金曜日 12:10～12:55 初・中級者水泳教室 月曜日 13:00～13:45

プール水中運動教室 健康増進にオススメ!!

腰痛体操	月曜日 10:45～11:30
水中体操	水曜日 10:45～11:30
水中ウォーキング&ジョギング	金曜日 10:45～11:30

ハワイアンフラ教室

ハワイアン音楽に合わせて楽しく踊りましょう! 目指せフラガール!

開催 火曜日 時間 19:00～20:15 (75分)

対象 18才以上の女性の方限定

月会費 月3回 **4,400円** (税込)

免疫力を上げるには… **食事・睡眠・スイミング!**

免疫力を高めるために水泳・水中運動は至適な運動です!

- メリット① 水泳・水中運動は心肺機能や全身の筋力向上が大いに期待できます!
- メリット② 水圧によるマッサージ効果でリラクゼーションが得られます!
- メリット③ 水温による冷感刺激で体温調節機能が高まります!
- メリット④ 練習後には心地よい疲労感により質の高い睡眠が期待できます!

全額にE6スクール! 150万人の実績!
JSS CORPORATION

株式会社ジェイエスは、
JASDAQ市場に上場しています。

JPX
JASDAQ

入会時に必要なもの (ジュニアスクール・大人プログラム)	入会金 5,500円 (税込)	年会費 0円 現在、年会費は頂いておりません。	初回月会費 1ヶ月分ご準備下さい。
冷暖房協力費 220円 (税込) ※毎月徴収いたします。	入会キット 3,300円 (税込) (会員証・個人カード+登録料)	指定用品 子どもクラスのみ、クラスにより異なります。	引落口座の通帳 (広島銀行・ゆうちょ銀行) 銀行お届け印

地域の皆様に支えられて JSS 甘日市スイミングスクールを開校して、おかげさまで37年
JSS JSS 甘日市スイミングスクール TEL 0829-31-3200

【営業時間】月～金 10:30～21:00 / 土8:30～17:00 【入会受付】月～金 11:00～19:00 / 土9:00～16:00
【休館日】日曜日 ※3/12(金)・3/29(月)～3/31(水)は短期教室のみの営業となります。

〒738-0014 広島県甘日市市住吉2-5-7

JSS 甘日市ホームページ

