

泳げない子 **ゼロ** 水泳教室開催!!

対象 水が苦手なお子さまで当スクール初めて利用される方



対象 年中～
小学3年生まで
日程 4/18(日)、5/16(日)
時間 10:00～11:00

定員 25名(先着順)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
※新型コロナ感染対策により観覧は1家族
20分に制限させて頂いております。
申込方法 お電話またはスクールの
フロントにてご予約ください。

参加費
無料

ジュニアスクールのご案内

幼児・ジュニアスイミング(通常本科コース)



対象	曜日	時間	無料送迎バス	月会費
2.5才頃～年長	水	14:30～15:45	○	週1回 7,700円(税込)
2.5才頃～	月～金	15:30～16:45	○	
		16:30～17:45	○	
小学生～	土	17:30～18:45	○	
2.5才頃～小学生 中学生・高校生		8:45～10:00	×	
	9:45～11:00	×		
	13:30～14:45	○		
		14:30～15:45	○	

土曜日 月3回コース	対象	曜日	時間	無料送迎バス	月会費
	小学生～	土	10:50～11:50	×	6,270円(税込)

ベビースイミング

対象	曜日	時間	月会費
6ヶ月～3才頃 赤ちゃんと保護者	月・水	11:00～12:00	選択4回 4,840円(税込)
	金	14:00～14:45	月フリー 6,050円(税込)



子ども空手教室

空手・
ジャズヒップポップ
ダンス

無料体験実施中

対象	曜日	時間	回数	無料送迎バス	月会費
小学生～中学生	火	17:30～18:45	週1回	○	6,600円(税込)

子どもジャズヒップポップダンス教室

対象	曜日	時間	回数	無料送迎バス	月会費
初・中級者(小学生)	水	17:50～18:50	週1回	○	ジャズヒップポップのみ 4,950円(税込)
中・上級者(小学生)	金	18:55～19:55		×	スイミングとの併用 4,400円(税込)

女性専用スタジオプログラム



ヨガ教室

月会費
月4回 **4,400円**
(税込)

自分に合ったYOGAを見つけて始めよう!

- 話題** 骨盤矯正ヨガ …… 月曜日/10:45～11:45
- オススメ** 初めてヨガ …… 月曜日/19:00～20:00
- オススメ** リラックスヨガ …… 火曜日/11:00～12:00
- オススメ** ベーシックヨガ …… 水曜日/10:45～11:45
- オススメ** きれいになるヨガ …… 木曜日/19:00～20:00

大人の プールプログラム

水泳指導教室 (泳法レッスン)

月会費
月4回 **3,960円**
(税込) 月8回 **6,380円**
(税込)

初心者
水泳教室 **金曜日 12:10～12:55**

初・中級者
水泳教室 **月曜日 13:00～13:45**

プール水中運動教室

健康増進にオススメ!!

腰痛体操	月曜日	10:45～11:30
水中体操	水曜日	10:45～11:30
水中ウォーキング&ジョギング	金曜日	10:45～11:30



ハワイアンフラ教室

ハワイアン音楽に合わせて楽しく踊りましょう!
目指せフラガール!

開催 火曜日 **時間** 19:00～20:15(75分)

対象 18才以上の女性の方限定

月会費 月3回 **4,400円**(税込)



免疫力を上げるには…

食事・睡眠・スイミング!

免疫力を高めるために水泳・水中運動は最適な運動です!

- メリット1** 水泳・水中運動は心肺機能や全身の筋力向上が
大いに期待できます!
- メリット2** 水圧によるマッサージ効果でリラクゼーションが
得られます!
- メリット3** 水温による冷感刺激で体温調節機能が
高まります!
- メリット4** 練習後には心地よい疲労感により
質の高い睡眠が期待できます!

JSS CORPORATION
全国に86スクール! 150万人の実績!
現在、全国に86校のスイミングスクールがあり、150万人の会員実績があります。青少年の健全育成を軸とするとともに、21世紀の高度化社会
における、社会生活の維持と地域交流という社会問題に取り組み、地域社会に貢献することができると確信しています。

株式会社ジェイエスは、
JASDAQ市場に上場しています。



入会時に必要なもの
(ジュニアスクール・
大人プログラム)

入会金 5,500円(税込) 年会費0円 現在、年会費は頂いておりません。 初回月会費 1ヶ月分ご準備下さい。

入会キット 3,300円(税込) (会員証・個人カード+登録料) 指定用品 子どもクラスのみ。クラスにより異なります。

冷暖房協力費 220円(税込) ※毎月徴収いたします。 顔写真2枚(よこ2×たて3cm)スナップ・プリクラ・後日提出可 引落口座の番号(広島銀行・ゆうちょ銀行)銀行お届け印

地域の皆様に支えられて JSS廿日市スイミングスクールを開校して、おかげさまで37年
JSS 廿日市スイミングスクール

TEL **0829-31-3200**



JSS廿日市ホームページ▶

〒738-0014 広島県廿日市市住吉2-5-7 【営業時間】月～金10:30～21:00/土8:30～17:00 【入会受付】月～金11:00～19:00/土9:00～16:00
【休館日】日曜日 ※4/29(木)～5/6(木)、6/1(火)・6/2(水)

