



スイミング
専門スクール
スクール数
No.1

7月・8月・9月
ジュニアコース

できっこないを、 やってみよう!!

期間
限定

1日無料 体験会実施

※当スクール初めての方で
お1人様1回まで。
※詳しくは、フロントまで
お問合せ下さい。

水泳で呼吸筋を鍛えよう!!
呼吸は息、息は「**自分の心**」



実はすごい!水の4大特性

浮力

水中では浮力が働き、**骨格や関節などの負担を軽減**した状態で運動が可能です。

抵抗

水の密度は空気の約800倍。動かす方向すべてに抵抗がかかるので**体幹も鍛えられます。**

水圧

適度な圧力が**血液循環**をよくし、**肺活量の増加、呼吸循環機能**の向上も期待できます。

水温

下がった体温を戻そうと**体温調整機能**がトレーニングされ、**免疫機能向上**へ繋がります。

短期ご参加後にご入会いただくと

指定用品ぜひんぷくプレゼント!
**全
元!**

入会金

+ 0円

期間
6/21(月)
8/31(火)
19:00まで

指定用品4点

・水着・キャップ
・Tシャツ・バッグ
プレゼント



※その他いろんな特典をご用意しています。

夏の入会キャンペーン

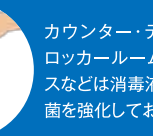
ご安心下さい! 当スクールの**新型コロナウイルスへの対策**について



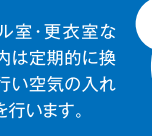
1 プールの消毒剤「次亜塩素酸ナトリウム」は経産省によりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は常に安全・清潔です。



2 咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮いただいております。



3 カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化しております。



4 プール室・更衣室など館内は定期的に換気を行い空気の流れを行います。



5 更衣室は時間差利用で「密集」を避けます。※練習前のご自宅での「水着にお着替え」ご協力をお願いします。

館内は、新型コロナ感染防止策として観覧を中止させて頂いております。
※詳しくは、フロントまでお問合せ下さい。

夏の短期教室生徒募集中!!

※詳しくは裏面をご覧ください。