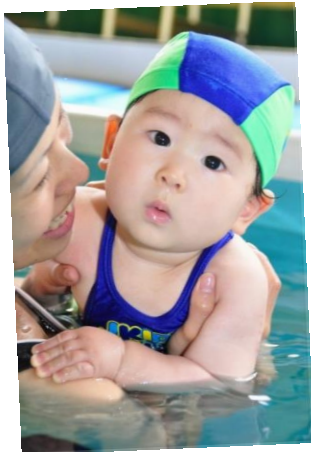


0.6才頃 (首がすわった) ~ 3才頃までの赤ちゃん和妈妈 (保護者)

ベビースイミング BABY SWIMMING



曜日 火曜日・水曜日・金曜日
 時間 11:00-12:00
 月会費 月4回 (曜日を自由に4回選べます。)



4,840円+冷暖房協力費220円 5,060円

自由出席 (週3回ご利用できます。)

6,050円+冷暖房協力費220円 6,270円

①3ヶ月に1回 自由遊泳会開催

自由遊泳会はパパ・ママ・赤ちゃん一緒に遊べます。

②授業日が祝日の場合はお父さんも一緒にプールに入れます!

お勧め情報!

水の浮力を利用した運動で発育・発達をサポート!
 赤ちゃんの成長著しい脳に刺激をあたえます。
 お母さん同士も子育てコミュニケーションでリフレッシュ!

かぜに負けない元気な体づくりに!

通常本科クラス ゆとりの75分スイミング



お母さん!
 たのしくおよいでうまくなる!



曜日	時間	対象	無料送迎バス
水	14:30~15:45	2.5才~未就学児	○
火~金	15:30~16:45	2.5才~小学生	○
	16:30~17:45		○
	17:30~18:45	小学生以上	○
土	8:45~10:00	2.5才~中学生	×
	9:45~11:00		×
	13:30~14:45		○
	14:30~15:45		○

月会費 週1回選択 7,700円+冷暖房協力費220円 7,920円(税込)

週2回選択 9,900円+冷暖房協力費220円 10,120円(税込)

※曜日時間の組合せは自由

指定用品 水着・キャップ・Tシャツ・スクールバック

無料送迎バス 毎日運行しています。一部定員コース有り

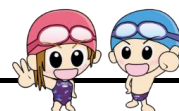


かぜに負けない元気な体づくりに!

土曜日 月3回 スイミング

曜日 土曜日 (月3回 スクールバック-) 対象 小学1年生以上
 時間 10:50~11:50 指定用品 水着・キャップ・Tシャツ・スクールバック
 月会費 6,270円+冷暖房協力費220円 スクールバス 無料送迎バスの運行はありません。
 6,490円(税込)

内容 練習時間・練習回数は少ないですが、内容は通常クラスと同じです。
 進級テストは2ヶ月毎(奇数月)に1回となります。



勉強とスイミングの両立！続けようスイミング

JSS部（中学・高校生）クラス

本科コースからクラス変更での継続もOK！

泳げなくても1から丁寧に指導いたします。

曜日	土曜日	対象	中学生～高校生
時間	15:45～16:45		(※小学6年生は3学期より参加可能です。)
月会費	4,400円+冷暖房協力費220円	指定用品	指定用品はありません。
	4,620円(税込)	スクールバス	無料送迎バスの運行はありません。
内容	泳法指導&メニュートレーニング		



お勧め情報！

水泳部に入って大会を目指される方はもちろん他のスポーツ部・勉強のための体力作り環境の変化によるストレス発散のためにご利用下さい。進級テストは行ないません。

目指せ！全国大会 強い体・強い心・感謝の気持ち

強化クラス

対象	① JSS級スーパーマーリン程度の泳力者 ② 水泳が好き・上手になりたい人	曜日	時間	スーパーキッズ	ジュニア育成	育成	選手
スーパーキッズ	週3回(週2回可)	火	17:30-18:45 18:30-20:15 18:30-20:45	○ 	○ 	 ○	 ○
ジュニア育成	週5回(週3回・週4回可)	水	17:30-18:45 17:30-19:30 18:30-20:45	○ ○ 	○ 	 ○ ○	 ○
育成	週5回	木	17:30-18:45 17:30-19:30 18:30-20:45	○ 	○ 	 ○	 ○
選手	週6回	金	17:30-18:45 18:30-20:15 18:30-20:45	○ 	○ 	 ○	 ○
		土	6:15-8:30 10:45-13:00 11:45-13:30 15:30-17:45	 ○	 ○	 ○	 ○

※スクールバスをご利用希望の方はお問い合わせ下さい。

お勧め情報！

春・GW・夏・冬休み(スクール休館日等)別途強化練習に参加できます。年間を通じて水泳大会に参加できます。

まずは、体でリズムの取り方の基礎をとくろ！スタジオステップス講師によるレッスン！

ジュニア ジャズヒップホップ教室

対象	小学1年生以上(初心者からOK)
曜日・時間	水曜日 17:50～18:50 金曜日 18:55～19:55
月会費	週1回 4,950円+冷暖房協力費220円 5,170円(税込)



※スイミングと併用の場合は、スイミング料金+4,400円(税込)+冷暖房協力費220円(税込)となります。

指定用品	JSS Tシャツ(赤)	130・140・150	2,530円(税込)
		Sサイズ以上	2,640円(税込)

スクールバス	水曜日のみ(宮園・四季が丘・五日市・阿品・廿日市方面)
講師	ダンススタジオ STEPS 専属インストラクター



お勧め情報！

随時、無料体験開催中です。お申込み・ご予約はフロントまでお願い致します。