

新しいことにチャレンジするなら今!

2024 夏の短期教室

6月18日(火)午前11時より受付開始

集中3日間クラス

クラス	期間	回数	対象	時間	定員	受講料
A-1	7月23日(火)~25日(木)	3日間	現年少~中学生 スーパーマーリン級まで	8:50~9:50 (体操含む60分授業)	各50名	5,500円(税込)
B-1	7月30日(火)~8月1日(木)					
C-1	8月20日(火)~22日(木)					
D-1	8月27日(火)~29日(木)					
			小学4年生~中学生 スーパーマーリン級まで		20名	

※集中3日間クラスで「高学年初心者クラス(対象4年~6年)(定員各5名)」ご希望の方は、申し込みの際に「高学年初心者クラス(D-1)」でお申し込みください。

通常スイミング体験 月3回クラス

クラス	期間	回数	対象	時間	定員	受講料
E-1	7月 火~金	3回	年中・年長	15:30~16:45	各5名	一般 6,050円(税込)
E-2			小学生以上	16:30~17:45		
E-3			小学生以上	17:30~18:45		
F-1	8月 火~金	3回	年中・年長	15:30~16:45	各5名	一般 6,050円(税込)
F-2			小学生以上	16:30~17:45		
F-3			小学生以上	17:30~18:45		
G-1	9月 火~金	3回	年中・年長	15:30~16:45	各5名	一般 6,050円(税込)
G-2			小学生以上	16:30~17:45		
G-3			小学生以上	17:30~18:45		

ベビースイミング1ヶ月体験クラス

クラス	期間	回数	対象	時間	定員	受講料
BY-1	7月 火・水・金	フリー出席	6ヶ月頃 (首の座っている) 3歳頃の赤ちゃん と保護者	11:00~12:00	各5名	一般 5,500円(税込)
BY-2	8月 火・水・金					
BY-3	9月 火・水・金					

夏の入会キャンペーン

ジュニア 成人 ベビー

入会金 **0**円
(通常5,500円税込)

ジュニア JSS WELBOX(ウェルボックス)登録で

水着 **50%**OFF
キャップ・Tシャツ・バッグプレゼント!

成人 初回月会費免除

ベビー ベビー水着プレゼント! ※フリーコースのみ

※キャンペーン適用は6ヶ月以上の在籍が必要となります。

入会時に必要なもの

入会金 5,500円(税込)

年会費 0円 現在、年会費は頂いておりません。

初回月会費 1ヶ月分ご準備下さい。

顔写真2枚 (よこ2.5xたて3cm) スナップ 後日提出可

入会キット 3,300円(税込) (会員証・個人カード+登録料)

指定用品 子どもクラスのみ。クラスにより異なります。

冷暖房協力費 220円(税込) ※毎月徴収いたします。

引落口座の番号 (もみじ銀行・ゆうちょ銀行) 銀行お届け印

大人の短期教室

6月18日(火)
午前11時より
受付開始

対象 18歳以上の女性
大人の1ヶ月
体験クラス

プールプログラム

クラス	期間	対象	定員	受講料
OP-1	7月の プールプログラム選択	①水中運動クラス 火・水・金 10:00~10:45	各5名	4,950円(税込)
OP-2	8月の プールプログラム選択			

スタジオプログラム

クラス	期間	対象	定員	受講料
OS-1	7月の スタジオプログラム選択	①ヨガ教室 火・水・金 10:45~11:45 木 19:00~20:00	各5名	4,950円(税込)
OS-2	8月の スタジオプログラム選択			

水中運動クラス

膝・腰に負担をかけずに健康習慣始めましょう。顔は水につけません!

時間 10:00~10:45 月会費 7,040円(税込)

火曜日 姿勢美人ウォーキング
姿勢美人を目指し、歩行・体幹を使つての運動を行います。

水曜日 水中バイク&トランポリン
水中バイク・トランポリン・ウォーキングを組合わせたJSSオリジナルレッスンです。

金曜日 水中ウォーク&ジョギング
歩いたり、走ったり、ジャンプをしたりと水の特性を利用した運動を行います。

会員さんより
浮力で腰・肩・膝への負担がなく取り組みやすい。自然と呼吸が深くなっていくので心肺機能が鍛えられ、全身のバランスが整ってきたと感じる。
JSSオリジナルの水中バイク・トランポリン目当てに入会、陸では絶対出来ないことが、水中では楽しめるのが嬉しく、楽しいです。

水泳指導クラス

何歳から始めても必ず泳げるようになります。水の力を体感して下さい。

金曜日 初心者水泳教室
水なれ、バタ足、浮き身、手の動作、呼吸、泳げない、出来ないを基礎からのんびり丁寧に進めます。

水・木曜日 初・中級者水泳教室
泳ぎの基本動作、泳ぎの初心者からレベルアップ、分かり易く丁寧に進みます。

時間 13:00~13:45
月会費 8,140円(税込)
振替について ※休館日の振替は不可 当月内でお休みされた回数分フリーコースへ可換。

火・金曜日 レディース
1時間授業を中級者・上級者に分かれ各週毎に4泳法の練習&スイムできれいと体調管理

時間 11:00~12:00
月会費 8,690円(税込)
振替について ※休館日の振替は不可 当月内でお休みされた回数分、水泳教室・チャレンジへ可換。

水曜日は随時 無料体験実施中! 実施時間 10:00~10:45



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ
JSS 甘日市スイミングスクール

運営:株式会社ジェイエスエス (東証上場、証券コード:6074)

〒738-0014 広島県甘日市市住吉2-5-7



TEL.0829-31-3200

【営業時間】 火~金9:45~21:00/土8:30~18:00 【入会受付】 火~金11:00~19:00/土9:00~16:00
【休館日】 日曜日・月曜日※7/2(火)・7/31(水)・8/8(木)~8/17(土)・9/19(木)

JSS甘日市スイミングスクール

